

# BALATONFÜZFŐI HÍRLAP

A Balatonfüzfői Önkormányzat ingyenesen megjelenő havilapja

2018. november | 28. évfolyam | 11. szám



EMLÉKEZTÜNK



KAVIÁR ÉS LENCSE



TESTÜLETI ÜLÉS .....	4. OLDAL
TÁJÉKOZTATÓ A FÜZFŐI SZAKRENDELÉSRŐL .....	6. OLDAL
ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK .....	11. OLDAL
IDŐSVÉDELMI 7 PARANC SOLAT .....	14. OLDAL

VAGYUNK ÉS ALKOTUNK 2018



*Vagyunk és alkotunk**Országos Könyvtári Napok*



## Balatonfüzfő Város, a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár, valamint a civil szervezetek programja 2018. november 10-től 2018. december 15-ig



*A rendezvények helyszíne a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár, az ettől eltérő helyszíneket a programoknál közöljük.*

### November 13. 17 óra **Közösségi filmklub**

– a Bakony és Balaton Keleti Kapuja Közhasznú Egyesület támogatásával

A pótolhatatlan Werner doktor – francia film, 2016

*A belépés díjtalan, a film 12 éven aluliaknak nem ajánlott!*

Filmismertető a 15. oldalon

### November 14. 13.30 óra **Hímző Műhely**

– műhelymunka

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

### November 14. 17 óra **Mi, nők!**

– klubfoglalkozás

**Az órák** – amerikai romantikus dráma (2002) vetítése, elemzése

### November 15. 18 óra **Új színházi bérlet 2018. ősz-tél, III. előadás**

– Halász–Eisemann–Békeffi: Egy csók és más semmi – zenés vígjáték a Pesti Művész Színház előadásában

Jegyek vásárolhatók a Művelődési Központ irodájában (Balatonfüzfő-Fűzfőgyártelep, Bugyogóforrás u. 12.)

További információ: 88/451-056

### 2018. november 16. péntek, 17 óra **Margittai Adrien festőművész**

„Érzelmek, hangulatok, technikák” című kiállításának megnyitója

A kiállítást megnyitja Cseh Kornélné Éva, a Százhalombattai Barátság Kulturális Központ nyugalmazott igazgatóhelyettese

Közreműködik Hajas Szilárd fuvalomművész

### November 17. 15 óra **Jókai Közsztér Kézműves Klub**

– nyílt nap – Beleznai Éva: papírvirágok, dekorációk

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Jókai Közsztér, kis épület*

### November 19. 15.30 óra **Kártya klub**

### November 19. 17 óra **Balatonfüzfőért Alapítvány**

– tájékoztató, pályázatok megbeszélése, elszámolások, tapasztalatcsere

### November 21. 13.30 óra **Hímző Műhely**

– műhelymunka

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

### November 22. 17 óra **KT-KÁVÉ**

– a polgármester és a képviselő-testület tagjainak kötetlen beszélgetése a lakossággal kávézás közben, egy kávé mellett

### November 27. 10 óra **Bábszínházi előadás**

– a Pegazus Bábszínházzal

*Belépőjegyes előadás!*

### November 28. 13.30 óra **Hímző Műhely**

– műhelymunka

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

### November 29. 9 óra **Adventi koszorú készítése**

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

### November 30. 17 óra **A balatonfüzfői nyugdíjasklubok találkozója**

### November 30. 18 óra **Nők a tudományban – előadássorozat**

„Burokban született emberiség”

– dr. Ferencz Orsolya, ELTE Űrkutató Csoport tudományos főmunkatársa előadása

*Helyszín: Balaton Csillagvizsgáló LEADER Kultúrközpont*

### **Decembéri előzetes**

#### December 1. 9 óra **Járási ulti verseny**

További információk és jelentkezés a Művelődési Központ elérhetőségein (88/451-056; muvkpfuzfo@mkkfuzfo.hu)

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Nike étterem*

#### December 2. 16 óra **1. Adventi gyertyagyújtás**

*Helyszín: Fűzfőgyártelep, Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár*

#### December 3. 14–15 óra **Balatonfüzfő és Körzetének Mozgássérültek Csoportja**

– 14 óra fogadóóra

– 15 óra klubfoglalkozás

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

#### December 3. 15.30 óra **Kártya klub**

### December 3. 17 óra **Jókai Közsztér Kézműves Klub**

– klubfoglalkozás

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Jókai Közsztér, kis épület*

### December 4. 15 óra **Balaton nyugdíjasklub**

– klubfoglalkozás, II. féléves névnapok és Mikulásváró, decemberi rendezvények feladatainak megbeszélése

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

### December 4. 16 óra **Csebszalto nyugdíjasklub**

– klubfoglalkozás

*Helyszín: Tobruk, óvoda*

### December 4. 17 óra **Közösségi Filmklub**

– a Bakony és Balaton Keleti Kapuja Közhasznú Egyesület támogatásával  
Renoir, színes francia film, 2012

*A belépés díjtalan, a film 12 éven aluliaknak nem ajánlott!*

Filmismertető a 15. oldalon

### December 5. 13.30 óra **Hímző Műhely**

– műhelymunka

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

### December 5. 16 óra **Mikulásváró családi délután**

– kézműves foglalkozás, meglepetés műsor

### December 7. 17 óra **Balatonfüzfői Városvédő és Fürdő Egyesület**

– vezetőségi ülés

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

### December 8. 9 órától **II. Városi disznóvágás**

– a VEGASZ szervezésében

– az egész napos programokról tájékoztató plakátokon, szórólapokon

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*

### December 9. 16 óra **2. Adventi gyertyagyújtás**

*Helyszín: Tobruk, óvoda*

### December 12. 13.30 óra **Hímző Műhely**

– műhelymunka

*Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház*



**December 13. 17 óra Ünnepi táncgála**  
– a Fűzfő Hagyományörző és Nostalgia Táncklub főszervezésében

**2018. december 15 szombat, 16 órától Városi karácsony**

**16 órától ingyenes BMI testtömeg-index mérés**

**16 óra Mézeskalács díszítés, játszóház**

**17 óra Interaktív gyermekműsor**

**17.45 óra „Keressük Balatonfűzfő legfinomabb mézes süteményét” pályázat eredményhirdetése**

**18 óra Conestoga Country Linedance felépése**

**18.30 óra Varnyú Country műsora**

**A programokat a Szerkesztőségnek a Művelődési Központ és Könyvtár adta!**

**A műsor- és időpont változtatás jogát fenntartja! A programokról érdeklődjön a 88/451-056-os telefonszámon.**

## A képviselő-testületi ülésen történt

Balatonfűzfő város önkormányzatának képviselő-testülete 2018. október 16-án tartotta soron következő testületi ülését, ahol a következő határozatok születtek a teljesség igénye nélkül:

– A testület felhatalmazta a polgármestert, hogy a Balaton Sport Klub Kft. sportszervezet által benyújtott TAO pályázathoz a pályázattal érintett, az önkormányzat tulajdonában lévő balatonfűzfői 351/3 és 351/5 helyrajzi számú ingatlanokra vonatkozó tulajdonosi hozzájáruló nyilatkozatokat, valamint a Fűzfői Atlétikai Klub Labdarúgó Szakosztálya Magyar Labdarúgó Szövetséghez benyújtott pályázatához a „Tulajdonosi hozzájáruló nyilatkozat az öltöző, valamint az előfűves nagypálya felújításáról, labdafogó háló létesítéséről” tárgyú dokumentumot aláírja.

– A testület megtárgyalta a Balatonfűzfő-Gyártelep, Bugyogóforrás u. 2. szám alatti 1495/88/A/2 hrsz.-ú ingatlan értékesíthetőségét és az alábbi döntést hozta:

A képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy a Fűzfői Vagyongkezelő Kft. a tulajdonát képező ingatlant bruttó 20 millió Ft vételáron a P-MAX Kft. részére értékesítse.

– Balatonfűzfő város önkormányzatának képviselő-testülete úgy döntött, hogy

1. A 112/2018. (05. 15.) Kt. határozatát hatályában fenntartja.



2. A Fűzfői Vagyongkezelő Kft. vagyongkezelésébe adja a balatonfűzfői 357/43 (Fűzfő Motel) helyrajzi számú ingatlant 2018. november 1. napjától; a Balaton Center Kft.-vel a 357/43 helyrajzi számú ingatlanra vonatkozóan nem kíván bérleti jogviszonyt létesíteni.

3. Felhatalmazza a polgármestert a Fűzfői Vagyongkezelő Kft.-vel kötendő vagyongkezelési szerződés aláírására.

4. Felkéri a Fűzfői Vagyongkezelő Kft.-t, mutassa be a fejlesztési elképzeléseit 2019. január 1-jéig a 357/43 (Fűzfő Motel) és 357/46 helyrajzi számú ingatlanok vonatkozásában.

5. A Balaton Center Kft. kérelmének hely adva a balatonfűzfői 357/46 helyrajzi számú ingatlan önkormányzat részére történő átadásának 111/2018. (05. 15.) Kt. határozatban meghatározott határidejét 2018. október 31-re módosítja.

6. A balatonfűzfői 357/77 helyrajzi számú ingatlant nem kívánja értékesíteni.

– Az önkormányzat a balatonfűzfői helyi járatos autóbusz-közlekedésével kapcsolatos szolgáltatások biztosítására 2019. január 1-jétől 2020. december 31-ig szóló időtartamra az Északnyugat-magyarországi Közlekedési Központ Zrt.-vel köt szolgáltatói szerződést.

1. A helyi járatos autóbusz közlekedésének működési támogatási céljára nettó 6 800 000 Ft keretösszeget biztosít a 2019. évi költségvetésében.

2. Felülvizsgálja a helyi járatos autóbusz-közlekedés menetrendjét.

– Az önkormányzat Gaál Brigitta és Pongráczné Fentős Judit kérelmének hely ad és részükre 2018. november 1. napjától határozatlan időre, 30 napos felmondási idővel bérbe adja a Balatonfűzfő, Bugyogóforrás u. 12. szám alatti 45 m<sup>2</sup> térmértékű üzlethelyiséget és a szomszédos bérleményekkel közösen használt 15 m<sup>2</sup> térmértékű WC és előtér részről 5 m<sup>2</sup> térmértékű részt.

1. A bérleti díj összege: 1670 Ft/m<sup>2</sup> + áfa  
2. Fűtési átalány összege 6 hónapra: 2230 Ft/m<sup>2</sup>.

– A képviselők elbírálták a balatonfűzfői 1495/161/A/4 helyrajzi számú, Balatonfűzfő, Szállás u. 5. fszt. 4. szám alatti „szükségglazálás” szociális alapon történő bérbeadása tárgyában beérkezett pályázatokat.  
Nyertes pályázó: Csifcsák Béla

– Balatonfűzfő város önkormányzatának képviselő-testülete úgy döntött, hogy árajánlatot kér be az Akácok u. útépítési (a hozzá tartozó csapadékvíz elvezetéssel együtt) engedélyezési és kiviteli terveinek elkészítésére.

– A hivatal megvizsgálja a kutyafuttató létesítésének a jogszabályi előírásait és javaslatot tesz kutyafuttató létesítésére alkalmas területekre a fűzfőgyártelepi városrészen.

– A testület úgy döntött, hogy a „Közétkeszterési szolgáltatás 4 évre történő megrendelése Balatonfűzfő Város Önkormányzata részére” tárgyú nemzeti eljárási rend alapján a Kbt. 117. § szerinti nyílt közbeszerzési eljárásban a közbeszerzés tárgya szerinti szakértelem biztosítása érdekében a Közbeszerzési Bírálóbizottság szavazati joggal rendelkező, teljes jogú tagjaként az alábbi személyt jelöli ki:

• Vadasné Baranyai Anett.

A testületi ülés jegyzőkönyvét, valamint a határozatokat városunk honlapján Önkormányzat /Képviselő-testület/jegyzőkönyvek (vagy határozatok) menüpont alatt olvashatják.

*A következő testületi ülés 2018. november 20-án lesz.*

## *A Polgármesteri Hivatal az alábbi népességi adatokat szolgáltatotta a 2018. szeptemberi lapzártától a 2018. októberi lapzártáig:*

*Szeretettel köszöntjük városunk városunk 2 újszülöttjét, név szerint Györffy Dorottyt, Csupor Pannát.  
Gratulálunk a családoknak, és jó egészséget kívánunk!*

\*

*Fájdalommal búcsúzunk a 4 elhunyt balatonfüzői lakostól. Részvétünket fejezzük ki a hozzátartozóknak!*

## *Kilencvennyolcadik hónap a városházán*

A hónap egyik fontos történéseiről alpolgármester úr ebben a számban hosszabban írt. Amit én is hangsúlyozok, a járóbeteg szakellátás körül kialakult, kialakított helyzetről, hogy igazából az ellátás vonatkozásában megmaradt a településen a korábban is meglévő helyzet, helyben mindenki igénybe veheti a betegellátást, amit az önkormányzatunk anyagilag is támogatott eddig, és ennek támogatása prioritás. Amennyiben a rendelő működésével kapcsolatban vannak észrevételeik, javaslataik, akkor azt mondják el a tulajdonosnak, az ott dolgozóknak, juttassák el az önkormányzathoz. Minden döntéshozó azon van, hogy a rendszer helyben a lehető legjobb legyen, és szolgálja a biztonságunkat.

A királyszentistváni hulladékkezelő tulajdonos önkormányzatok által létrehozott Társulási Tanács ülésén Kőszegi Ilona polgármester asszonnyal jelentünk meg. Kértük a tagokat, hogy álljanak ki a lerakó bezárása mellett. Átadtam a független szakértői vizsgálat eredményét tartalmazó anyagot.

Ígéretet kaptunk, hogy egy héten belül megkapjuk a közelmúlt eddigi intézkedéseit.

„A Királyszentistváni Hulladékkezelő Központ üzemeltetését végző Köszegi Társulási Társulással és az NHKV Zrt.-vel együttműködve mindent megtesz annak érdekében, hogy a korábbi vállalkozásnak megfelelően a telephelyen folyó esetleges szaghatással járó tevékenységet megszüntesse. Ennek érdekében az üzemeltető az alábbi haladéktalan intézkedéseket vezette be a már korábban megtett intézkedések mellett (pl. folyamatos depótakarás, biofilter csere a biológiai csarnokban), melyről a Környezetvédelmi Hatóság is tájékoztatásra került: – a már deponált kezelt hulladék permetezése szagmegkötés céljából – mobil fáklyázó rendszer kiépítése a keletkező depóniagáz ártalmatlanítására - keletkező csurgalékvíz visszalocsolás megszüntetése, a kiépített hálózaton keresztül történő átadása a szomszédos szennyvíztisztítónak. Nem szabad azonban megelégedni arról, hogy a létesítmény megvalósítása EU forrás felhasználásával történt, melynek okán a fenntartási időszak végéig, 2018. december 31-ig a telephelyen folyó tevékenység megszüntetése az EU forrás visszafizetését eredményezheti. Ennek figyelembe vételével folynak az esetleges szaghatás megszüntetése érdekében folyó egyeztetések, melybe május közepétől a helyi környezetvédelmi hatóság is aktívan bevonásra került. Tekintettel kell lenni arra, hogy a tevékenység megváltoztatása csak a kiadott környezetvédelmi engedély betartása, ill. módosítása mellett történhet. Azonnali intézkedésként a beszállításra kerülő hulladék mennyisége cca 40%-ban eltérítésre kerül, ezáltal a technológiában jelentkező feltorlódások és normál üzemtől eltérő folyama-

tok minimalizálására és vélhető megszüntetésére kerülhet sor. Következő lépésként a biológiai hulladékkezelés fázisai kerültek felülvizsgálatra, kísérleti üzem formájában. A kísérleti üzem ideje alatt a technológiában a biológiai bomlás folyamata úgy kerül meghatározásra, hogy ezáltal a technológiából kikerülő kezelt hulladék zavaró szaghatással nem járhat a környezetre. Ahhoz, hogy ez biztonsággal tudjon működni és a kísérleti fázis megtörténjen, a hatósággal egyeztetésre került, hogy a biológiai kezelésből - nem a kísérleti kamrákból kikerülő előírástól eltérő minőségű komposzt, amennyiben esetlegesen zavaró szaghatású, annak átszállítását próbáljuk megoldani, más arra engedéllyel rendelkező hulladékkezelő létesítménybe. Továbbá a biológiai bomlás megkezdése előtt a biztonsággal nem kezelhető hulladékot úgyszintén más hulladékkezelő létesítménybe próbáljuk elszállítani hasznosításra. A fogadó fél engedély módosítása megtörtént, az elszállítás megkezdését a Hatóság jóváhagyta. Ezen intézkedések és a közszolgáltató által már megtett intézkedések már most is jelentősen csökkentették az esetleges szaghatásokat. A szakszerű és körültekintő üzemeltetésnek köszönhetően a lakossági bejelentések száma jelentősen csökkent. Az NHKV Zrt. mindent megtesz annak érdekében, hogy a lakosságot érintő, a közszolgáltatási hulladék kezeléséből származó szaghatások, vagy bármely kedvezőtlen környezeti hatás minimalizálásra vagy megszüntetésre kerüljön. Ennek érdekében az országos hulladékgazdálkodási közszolgáltatási rendszer felülvizsgálataként keresi azt a lehetőséget, hogy milyen formában és milyen új helyszínre lehetséges a telephelyen folyó tevékenység átirányítása, átszervezése. Azonnali intézkedésként a folyamatban lévő Európai Unió KEHOP forrásból a Társulás, mint kedvezményezett által megvalósítás alatt lévő fejlesztés építésre vonatkozó műszaki tartalma módosításra került. A királyszentistváni hulladékkezelő központ tervezett technológia fejlesztése törlésre került. A hulladék későbbi, új feldolgozó műbe szállításához Veszprém Városába egy átrakó állomás került betervezésre.”

Ezt kaptuk. Arra is ígéretet kaptunk, hogy egy héten belül megkapjuk az üzemeltető javaslatát a végleges megoldásra olyan mélységig, hogy annak a pénzügyi vonatkozása is bemutatásra kerül. Erre még várunk kell. Egyeztetünk az érintett önkormányzatokkal, környezetvédelemben jártas ügyvédet kérünk fel a helyzet áttekintésére, bírósággal kívánjuk kimondatni, hogy tiltsák el a hulladékkezelőt a további tevékenységtől. Nagyon bízom abban, hogy eddig nem kell elmennünk, mert ez egy hosszabb, rögzőbb út.

A település több pályázatot nyújtott be fejlesztésekre, amelyek közbeszerzése folyik. Azonban mindegyik fejlesztés előkészítése, költségvetése a benyújtás kori árakat tartalmazza. Az eredmények kihirdetése

elhúzódott, a két évvel ezelőtti áron megépíteni nem lehet, illetve nem olyan szinten. Az előzetes költségbecslések százmillió forintot is meghaladó hiányt mutatnak. Ekkora összeggel képtelenség kipótolni a fejlesztéseket. Kíváncsian várjuk a beérkező ajánlatokat, melyek ismeretében tudunk a továbbiakról dönteni.

Nemrégiben került átadásra sajtónyilvános rendezvényen az Egységes Fogyatékosági Információs Portál Balatonfüzfi Információs és Koordinációs Pontja. Ez egyúttal a Veszprém megye egyetlen ilyen intézménye. A Balatonfüzfi Család- és Gyermekjóléti Szolgálat nyitva tartása alatt két fogyatékosági szakértő várja a rászorulókat. Tevékenységükről az [efportal.hu](http://efportal.hu) oldalon is tájékozódhatnak.

Örömmel tölt el, hogy országos rendezvények helyszíne több esetben a településünk. Legutóbb az ország minden pontjáról érkezettek közművelődési szakemberek a BFMK, a Balatonfüzfi Fiala Művészek Klubja munkáját, mint jó gyakorlatot ismerték meg. Informatikai országos konferenciának adunk otthont ebben a hónapban, két itt élő, külföldön is elismert szakember szervezésében.

A társadalmi felelősségvállalás keretében a Bakony és Balaton Keleti Kapuja Közhasznú Egyesület szervezésében az Evopro cégcsoport közel száz informatikai fejlesztői, kutatói egy napot töltöttek a városunkban. Öt csoportban dolgoztak, és mindegyik településrészen

sokat tettek a közterek tisztaságáért. Munkájukat folytatta a Balatonfüzfiért Alapítvány szervezésében sok önkéntes. Köszönet mindenkinek, aki szabadidejében szépítette a települést.

November hónap régi magyar neve: Nyilas hava, illetve a Nyilas hónap első dekádjának legjelentősebb szentje után *Szent András hava* volt.

### November Népi mondóka

*Ködös Márton után  
Enyhe telet várhatsz,  
Havas Márton után  
Farkast soká láthatsz.  
Szent Erzsébet-napja  
Tél elejét szabja,  
Az András-napi hó  
A vetésnek nem jó.*

*A legközelebbi KT-KÁVÉ rendezvény: 2018. november 22., 17 óra.  
Fűzfőgyártelep, Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár.*

MARTON BÉLA POLGÁRMESTER

## Tájékoztató a fűzfői szakrendelésekről

A semmiből robbant a hír október harmadik hetében, hogy a Balatonalmádi Egészség ház nem fogad fűzfői betegeket. Azonnal meg is indultak a találgatások az okokat illetően és nem kellett sokáig várni azokra a hangokra sem, melyek a helyi önkormányzatot tették felelősé a helyzet kialakulásáért.

Már itt a bevezetőben szeretném leszögezni, hogy a balatonfüzfi képviselő-testület a korábbihoz képest semmiféle változtatást nem kezdeményezett, mindössze a jelenlegi szakellátás fenntartása mellett foglalt állást egy hatósági megkeresésre reagálva. Tette ezt úgy, hogy a járóbeteg szakellátás biztosítása *nem önkormányzati feladat*, egy-egy szakrendelő területellátási kötelezettségéről az Országos Tisztiorvosi Hivatal illetékesei döntenek. Az a tény pedig, hogy Balatonfüzfi Város Önkormányzata kiemelt kérdésként kezeli a helyi szakrendelések megmaradását s ehhez éves szinten hatmillió forinttal hozzá is járul, nem kritikát, hanem tiszteletet érdemel! De ne szaladjunk ennyire előre és nézzük sorban, mi idézte elő ezt a szituációt!

Néhány évvel ezelőtt Balatonalmádi elhatározta, hogy egy korszerű egészség házát épít uniós pályázati forrásból. A sikeres pályázat érdekében a járóbeteg szakellátások terén az egész kistérségre kiterjedő területi ellátási kötelezettséget vállalt. Ez annyit tesz, hogy Almádi igényt formált a kistérség valamennyi településének, így Fűzfőnek is a szakorvosi ellátására és természetesen a betegek után járó tb-támogatásokra is. Ezt követően Almádi megnyerte a pályázatot, jelentős önkormányzati segítséggel megépült az egészség ház. Az idei esztendőben az új intézmény kötelező fenntartási időszaka lejárt, így aktuálissá vált a területellátás és hozzá kapcsolódóan a finanszírozás kérdésének rendezése. Szeptember 18-án levelet kaptunk Keszei János balatonalmádi polgármestertől, melyben tájékoztatt bennünket a kistérségi járóbeteg

szakellátás hatósági felülvizsgálatáról. A fűzfői önkormányzatnak legkésőbb október 3-ig nyilatkoznia kellett, hogy a helyi szakellátást változatlan formában fenn kívánja-e tartani. Almádi tárgyalást kezdeményezett az ügyben. Egy olyan kompromisszumos megoldást javasolt, mely szerint – feladatmegosztás keretében – a három nagy betegszámot felmutató szakrendelés (reumatológia, fizikoterápia, labor) itt maradna Fűzfőn, míg a többi átkerülne Almádiba. Ez azonban finanszírozási szempontból a szakrendelő elszorvasztását eredményezte volna, így ezt Marton Béla polgármester úr javaslatként be sem nyújtotta a testület elé.

Az ügyben összehívott rendkívüli testületi ülésen a képviselők egyhangúan a gyártelepi rendelőintézet megmaradása mellett tettek hitet, tehát továbbra is a Fűzfő Med Kft.-vel képzelték el a szakellátás biztosítását. Az ügyben illetékes Országos Tisztiorvosi Hivatal döntése során figyelembe vette a képviselő-testület állásfoglalását és kimondta, hogy a fűzfői szakellátás teljes tartalmában és volumenében változatlan marad. (Tehát az eddigiekből egyetlen szakrendelés sem került át Almádiba és nem is csökkentek a tb- finanszírozta óraszámok.)

Ekkor jött az almádi szakrendelő részéről a barátságtalan gesztus, hogy ti. fűzfőieket illetve az ellátási terület vonatkozásában hozzánk tartozó papkeszieteket nem fogadnak innentől kezdve, mondván a szakellátás helyben is megoldott. Több szempontból is vitatható ez a döntés. Egyrészt a rendelet még jogerőre sem emelkedett, azt a bíróságon bárki megtámadhatja, ennek átfutási ideje egy hónap. Másrészt jelenleg semmit sem tudunk arról, hogy ez a döntés miképp érinti Almádit, okoz-e ott egyáltalán bármiféle változást, csökken-e a teljesítményvolumen korlát és ebből kifolyólag a finanszírozás. Harmadrészt erről az egyoldalú lépésről sem az érintett önkormányzatokat, sem a háziorvosokat, sem a lakosságot nem tájékoztatták, így



aztán bennünket is hidegzuhanyként ért ez a diszkriminatív eljárás. Az intézményvezetőnek ugyanis nincs joga azt mondani, hogy mindenki jöhet, csak a füzfői beteg nem. A jogszabály arra ugyan módot ad, hogy amennyiben a betegforgalom mértéke ezt indokolta, úgy az ellátási területén kívülről érkező betegeket ne fogadja, de ebben az esetben egyetlen más településről érkező beteget sem! (Én személy szerint még az első feltétel teljesülését sem látom, nem gondolom, hogy hirtelen elviselhetetlen mértékűvé vált a szakrendelő betegforgalma, ami miatt a füzfői betegek ellátását meg lehetne tagadni.) Mindezen okok miatt az almádi rendelő vezetőjének lépését elhamarkodottnak és túlzónak tartjuk.

### ***Miért volt helyes részünkről az állásfoglalás?***

Hosszú évtizedek óta megszakítások nélkül működik a járóbeteg szakellátás Füzfőn. A rendelőnk területellátási kötelezettségét az elmúlt időszakban a szakhatóság több esetben is felülvizsgálta és változatlan formában fenntartotta, mert hasznosnak, jónak ítélte meg. Döntésének legfőbb oka minden esetben az volt, hogy ez legrovidebb, legoptimálisabb útja a füzfői betegek szakorvoshoz jutásának. A gyakorlatban ez annyit tesz, hogy ugyan a tb a legtöbb szakrendelés esetében csak heti néhány órát biztosít ingyenesen, de még így is sokkal rövidebbek a várakozási idők, mint másutt (néhány kivételtől eltekintve 1-2 hét). Állásfoglalásunk kialakításakor figyelembe vettük, hogy településünkön növekvő számú nyugdíjas él, akiknek az utaztatása, orvos látogatása gondot jelent. Tisztában voltunk azzal is,

ha egyszer lemondunk a szakellátásról, akkor ide még egyszer nem fognak státust adni.

A rendelőt üzemeltető Füzfő Med Kft. vezetője, dr. Bujdosó László a témában október 25-én tartott lakossági fórumon megnyugtatót mindenkinek, hogy a hosszabb ideig létszámihiány miatt szünetelő szakrendelések (fül-orr-gégészet, valamint a reumatológia) októbertől újra indultak, már lehet időpontot előjegyeztetni ezekre a szakrendelésekre. A főorvos úr tájékoztatójában elmondta, hogy a füzfői szakrendelőben minden beteget ellátnak, bárhol is érkezik. Sürgősségi esetekben azonban vagy az almádi ügyeletes orvost kell hívni, vagy be kell fáradni Veszprémbe, a Csolnoky Ferenc Kórház Sürgősségi Osztályára. A járóbeteg szakrendelések ugyanis a „tervezhető” betegségek kezelésére vannak rendszeresítve, ha sürgető baj van, amúgy is tovább küldenék a beteget a kórházba. A főorvos úr ígéretet tett arra, ha valaki sürgősségi esettel érkezne a szakrendelőbe, minden esetben ellátja az illetőt a házban lévő orvos, vagy nővér, s ha indokolt a helyzet, akkor mentőt hívnak. Ha igény van rá, úgy segítene a betegút megszervezésében is.

Azon szakrendelések esetében, melyek hiányoznak Füzfőn, továbbra is a területileg illetékes szakrendelőkben történik a füzfői betegek ellátása. Így a neurológiai szakrendeléshez, az ultrahang vizsgálatához továbbra is a Balatonalmádi Egészségházban, a csecsemőgyógyászati, valamint a bőrgyógyászati ellátásokhoz pedig a Csolnoky Ferenc Kórházban juthatnak hozzá a füzfői lakosok.

ERDŐSI GÁBOR ALPOLGÁRMESTER

### ***És végezetül álljon itt egy, a tájékozódást megkönnyítő táblázat a füzfői szakrendelésekről!***

Szakrendelés	Orvos	Rendelési idő	Regisztráció	Várakozási idő
Belgyógyászat	Dr. Árkai Anna	Hétfő, csütörtök 7:00–9:00	nem szükséges	nincs
Sebészet	Dr. Nagy Tibor, Dr. Mohay József	Kedd délután	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	nincs
Nőgyógyászat	Dr. Csergőffy Gyula	Kedd 8:00–10:00 Csütörtök 10:00–14:00	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	kb. 1 hét
Reumatológia	Dr. Kormos Zsófia	Hétfő 13:00–17:00	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	kb. 2 hét
Szemészet	Dr. Tóth István	Kedd 16:00–18:00	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	kb. 3 hét
Fül-orr-gégészet	Dr. Ali Balluk, Dr. Kovács Krisztina	Péntek 14:00–16:00	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	kb. 1 hét
Röntgen	Dr. Bezzegh Katalin	Hétfő–csütörtök 8:00–12:00	érkezési sorrendben	nincs
Labor	Tarsoly Katalin	Mintavétel: Hétfő–péntek 6:30–9:00 Leletkiadás: Hétfő–péntek 6:30–11:30	előzetes időpontkérés szükséges a 88/452-067-es számon, vagy www.synlab.hu web- oldalon az időpontfoglalás menüpont alatt	kb. 1 hét

Szakrendelés	Orvos	Rendelési idő	Regisztráció	Várakozási idő
Fizioterápia	Koronczai Andrea	megbeszélés alapján	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	kb. 1–2 hét
Gyógymasszázs	Fekete Zoltán	megbeszélés alapján	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	kb. 1–2 hét
Gyógytorna	Lengyel Melinda	megbeszélés alapján	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	kb. 1–2 hét
Fogorvosi alapellátás	Dr. Sáfrán Ilona	Hétfő, péntek 7:00–13:00 Kedd, csütörtök 13:00–19:00	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-097-es számon vagy a 30-957/4261-es számon	nincs
Fül-orr-gégészlet	Dr. Ali Balluk, Dr. Kovács Krisztina	Péntek 14:00–16:00	előzetes időpontkérés szükséges a 88/450-388-as számon	kb. 1 hét
Röntgen	Dr. Bezzegh Katalin	Hétfő–csütörtök 8:00–12:00	érkezési sorrendben	nincs
Gyógyszertár		Hétfő–péntek 8:00–18:00 Szombat 8:00–12:00	telefon: 88/610-076	nincs

Dr. Bujdosó László főorvos úr tájékoztatása szerint a 88/450-388-as telefonszámot 8–12 óráig és a szakrendelések időpontjában lehet hívni.

## Sajtóközlemény

Megújult a balatonfűzfői Városháza

2018/10/26



Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

A projekt keretében Balatonfűzfő Város Önkormányzata tulajdonában lévő Városháza energetikai korszerűsítése (hőszigetelés, nyílászáró csere) valósult meg a 110,84 millió Ft európai uniós, vissza nem térítendő támogatás segítségével.

Balatonfűzfő Város Önkormányzata 2016. június 30-án támogatási kérelmet nyújtott be a balatonfűzfői Városháza energetikai korszerűsítésére, amelynek eredményeként 110 841 657 Ft összegű vissza nem térítendő támogatást nyert a Széchenyi2020 Terület- és Településfejlesztési Operatív Program (TOP) „Önkormányzati épületek energetikai korszerűsítése” című, TOP-3.2.1-15 kódszámú pályázatán. A támogatási szerződés 2017. május 26-án lépett hatályba.

A kivitelezési munkálatok 2018. június 11-én kezdődtek meg. A beruházás műszaki átadás-átvételének időpontja 2018. október 26.

„A balatonfűzfői Városháza épületenergetikai korszerűsítése” elnevezésű projekt keretében Balatonfűzfő Város Önkormányzata tulajdonában lévő Városháza (8184 Balatonfűzfő, Nike körút 1. hrsz.: 1495/133) energetikai korszerűsítése (hőszigetelés, nyílászáró csere) valósult meg.

Az épület együttes az 1920-as években épült, az akkori kor követelményeinek megfelelően. Azóta külső korszerűsítés nem történt, így a jelenlegi költségoptimalizált követelményszinttől minden szerkezet elmaradt.



Az épület fűtési rendszerét az elmúlt években korszerűsítették. A megfelelő hatásfok eléréséhez szükséges volt az épület fajlagos hőveszteségét csökkenteni utólagos hőszigeteléssel és nyílászáró cserével.

Az épület energetikai besorolása: GG (Átlagost megközelítő) volt, káros anyag kibocsátása és működési költsége magas. Annak érdekében, hogy az üzemben tartás költségei csökkenjenek, szükséges volt a projekt megvalósítása. Szükséges továbbá azért, hogy az 1997-ben elfogadott kiotói-egyezmény alapján az üvegházhatású gázok (ÜHG) csökkentésének vállalásához hozzájáruljunk. A beruházás megvalósulásával az épület energetikai besorolása: DD (Korszerűt megközelítő) lett.

A beruházás keretében megvalósultak az alábbi tevékenységek:

– Utólagos külső oldali szigetelés:

Az utólagos hőszigetelés a meglévő falazatra került. Az épület homlokképi kialakítását a pótlólagos hőszigetelése nem változtatta meg. A díszítőpárkányok a meglévő állapottal azonos megjelenéssel visszaállításra kerültek. A projekt keretében kiépítésre került 16 cm-es Grafitpor adalékos EPS homlokzati hőszigetelés, és 24 cm üveggapot padlószigetelés.

– Fa/Fém külső nyílászáró csere:

A külső elavult fa és fém anyagú nyílászárók cseréje megtörtént korszerű, jó légzárású műanyag nyílászáróra.

Továbbá megvalósultak az egyéb járulékos tevékenységek: külső díszpárkányok, ereszdeszkázat felújítása, párkányok felújítása, homlokzati színezések szigetelés nélküli felületeken.

A Városháza fejlesztésének célja az energiahatékonyság és az energiatakarékosság fokozása a fűtési energia felhasználásának területén. Az energetikai hatékonyság fokozásának és az energiatakarékosságnak az indokoltságát alátámasztja, hogy a hazai energiaigényesség egységni GDP előállítására vetítve – a statisztikai adatok szerint – valuta-paritáson mérve több mint háromszor, vásárlóerő-paritáson mérve pedig mintegy másfélszer magasabb, mint a fejlett EU tagállamokban, mely alól ez az épület sem volt kivétel.

Az energetikai hatékonyság fokozása hozzájárul az energiaellátás biztonságának a növeléséhez, az igen magas (75%-ot is meghaladó) energiaimport-függőség mérsékléséhez és a környezeti ártalmak csökkentéséhez, ezzel pedig az ország nemzetközi kötelezettségvállalásainak teljesítéséhez.

Konkrét cél volt az épület hőtechnikai adottságainak javítása, a fajlagos hőveszteségek és az energiaszolgáltatás csökkentése az utólagos hőszigeteléssel, padló-szigeteléssel, külső nyílászárók cseréjével, és nem utolsósorban a költségmegtakarítás.

A projektről bővebb információt a [www.balatonfuzfo.hu](http://www.balatonfuzfo.hu) Önkormányzat/Projektek oldalon olvashatnak.

#### További információ kérhető:

Nóti Attila városfejlesztési referens

Telefon: +36-88/596-921, Mobil: +36-20/478-3889

E-mail: [noti.attila@balatonfuzfo.hu](mailto:noti.attila@balatonfuzfo.hu)

## Tájékoztató a kéményseprő ipari szolgáltatás lakossági megrendeléséről

### Időpontra lehet hívni a kéményseprőket a családi házakhoz!

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy 2018. január elsejétől a családi házban (egylakásos ingatlanban) élők a nekik alkalmas időpontra kérhetik a kéményseprést, illetve az ellenőrzési munkákat. A szolgáltatás igénylése ezekben az esetekben nem kötelező, de a biztonság érdekében javasolt. Figyelem!

Az ingyenes kéményseprő ipari sormunka igénylése időpontfoglalással történik, amelyre interneten, telefonon vagy személyesen van lehetőség.

**Fontos tudnivalók:** A gyors és egyszerű ügyintézés érdekében korszerű internetes felületen is lehet időpontot foglalni kéményseprésre!



**Interneten:** <http://kemenysepres.katasztrofavedelem.hu/ugyfelszolgalat> linken.

**E-mailben:** levelét a [kemenysepro.ugyfelszolgalat@katved.gov.hu](mailto:kemenysepro.ugyfelszolgalat@katved.gov.hu) címre küldve.

**Telefonos ügyfélszolgálaton keresztül:** a 1818-as hívószám tárcsázása után a 9-es, majd az 1-es nyomógombot megnyomva, a jelentkező ügyintézőnél.

**Személyesen:** ügyfélfogadási időben várják munkatársaink a megyei ellátási csoportok székhelyén.

Ezekon a felületeken az **egylakásos ingatlan** (zömmel családi házak) tulajdonosa egyeztetett időpontot az **ingyenes** kéményseprői sormunka elvégzésére.

A kéményseprő ipari szolgáltatás a megyei katasztrófavédelmi igazgatóságokon és a katasztrófavédelmi kirendeltségen keresztül nem intézhető! Kérjük, megkereséseiket kizárólag a fenti elérhetőségeken tegyék meg!

#### **A szabadtéri (avar, kerti hulladék, elszáradt növényzet) égetés szabályai, alternatívái**

Belterületen növényi (kerti) hulladékot és avart csak akkor, és úgy lehet égetni, ahogy azt önkormányzati rendelet megengedi. Ahol önkormányzati rendelet nem szabályozza a kerti hulladék és avar égetését, ott tilos meggyújtani az elszáradt, összegyűjtött növényzetet.

A keletkező növényi hulladék eltávolításának alternatívái:

- komposztálással,
- szelektív gyűjtésre szolgáló zsák használatával,
- konténeres elszállíttatás,
- teherautóval történő elszállíttatás, növényi hulladék beszállítás komposztáló telepre saját járművel.

#### **A szabadtéri tüzek megelőzése (a szabadban történő tűzgyújtás tudnivalói)**

1. Tilos szabadterén tüzet gyújtani, égetni, kivéve, ha azt jogszabály külön megengedi.
2. Belterületen kerti hulladékot (avart) égetni csak önkormányzati rendelet által meghatározott feltételek szerint szabad.
3. Megengedett a kerti grillezés, sütés-főzés a tűz állandó felügyelete mellett.
4. Az önkormányzati rendeletek meghatározzák az égetés napját vagy napjait, valamint az időkeretet is. Más időpontban a tűzgyújtás tilos!
5. A külterületi tarlóégetés és vágott növények égetése engedélyhez kötött, amelyet a munkálatok előtt tíz nappal kell a helyi katasztrófavédelmi kirendeltségnél igényelni.
6. Tűzgyújtási tilalom (fokozottan tűzveszélyes időszak) esetén az érintett területen akkor sem megengedett a tűzgyújtás, ha azt egyébként más jogszabály, vagy hatósági döntés megengedi.

7. Jogszabálytól eltérő vagy hatósági engedély hiányában végzett tűzgyújtási tevékenység tűzvédelmi bírságot vonhat maga után.

#### **A jogszabály által megengedett tűzgyújtás esetén betartani kötelező alapvető szabályok**

1. A szabadban meggyújtott tüzet ne hagyjuk felügyelet nélkül!
2. Gondoskodjunk megfelelő mennyiségű oltóanyagról, oltására alkalmas eszközről!
3. Csak folyamatosan felügyelhető méretű tüzet gyűjtsünk, amiből a szél nem tudja a paraszat, izzó zsarátnokot távolra vinni.
4. Tájékozódjunk a várható időjárásról, mert a szél kedvez a tűz gyors továbbterjedésének.
5. Erdőben csak a kijelölt helyen gyűjtsünk tüzet!
6. A tüzet gondosan oltuk el, használjunk vizet, nehogy a szél esetleg visszagyújtsa!

## *Ismét működik Balatonfűzfőn az Enni adok – Enni kapok ételdoboz*

A Re-formáló Egyesület 2017-ben az országban ötödikként Balatonfűzfőn helyezte ki az enni adok – enni kapok ételdobozt, amely a Községi Ház kerítésén, a József Attila utcában található.

Az ételdobozt önkéntesek működtetik, akik naponta két alkalommal, reggel és este ellenőrzik, rendben tartják, és az adományokkal feltöltik.

A működtetés sikere az aktív önkéntesek munkáján kívül a helyi adományoktól is függ, ezért köszönjük, ha a kereskedők, vendéglátók a felesleges, vagy megmaradt, de még fogyasztásra alkalmas élelmiszert felajánlják. Rendszeresen kapunk támogatást a gyártelepi városrész buszmegállójában lévő pékségtől és a fűzfőfürdői Joker kisbolttól, amit ezúton is köszönünk.

Várjuk a jövőben is önkéntesek csatlakozását, a civil adományokat és a vállalkozói felajánlásokat.

A téli időszak beköszöntével egyre több rászorulónak segíthet a dobozba tett élelmiszer, de ha közvetlen megkereséseket kapunk, abban is próbálunk segíteni.

Sokszor kérdezik az egyesülettől, hogy biztosan az veszi ki a dobozból az ételt, aki rászoruló?

Nemcsak a hajléktalan ember a rászoruló. Sajnos sokan élnek lakásban, akár családban, vagy idős emberek egyedül, de a fizetésük éppen csak a lakhatás és rezsi kifizetésére elég. A dobozból elsősorban ők vesznek ki ételt, a legtöbbször este, sötétben.

A doboz szabálya, hogy egyszerre maximum három dolog vehető ki, hogy lehetőség szerint minél több rászorulóhoz jusson el a segítség.

Ha valaki visszaél ezzel a lehetőséggel, az egyesület fellép vele szemben, hiszen a doboz magántulajdon, ami önkormányzati területen található, használata a szabályok betartása mellett megengedett. Szerencsére ez most a doboz használatánál nem jellemző.

A hideg idő beálltával a dobozba már főtt étel is tehető, felcímkézve az étel nevével és a készítés dátumával.

Ezen kívül mi minden tehető még a dobozba: pékáru, tészta, liszt, lekvár, befőtt, zöldség, gyümölcs, házisüti, konzervek stb.

Köszönjük, ha segíti a kezdeményezést, amennyiben csatlakozna a fűzfői önkéntesekhez, jelentkezzen a Re-formáló egyesület balatonfűzfői önkéntes csoportjába.

RE-FORMÁLÓ EGYESÜLET





## Emlékeztünk

### Október 6-i ünnepi megemlékezés

Az aradi vértanúk az a 12 magyar tábornok és egy ezredes voltak, akiket az 1848–49-es szabadságharc leverése után az abban játszott szerepük miatt Aradon kivégeztek. Bár ezen honvédtisztek száma tizenhat, a nemzeti emlékezet mégis elsősorban az 1849. október 6-án kivégzett tizenhárom honvédtiszter nevezi így, gyakran használva a tizenhárom



aradi vértanú, illetve az aradi tizenhármak elnevezést is. Kossuth Lajos 1890-ben, az egyetlen fonografon is rögzített beszédében Aradot a magyar Golgotának nevezte.

A Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár a hagyományoknak megfelelően idén is a tobruki haranglábhhoz szervezte városi megemlékező ünnepségét. A harangszó és Himnusz után ökumenikus istentiszteletet tartott *Laposa Norbert* plébános és

*Steinbach József* püspök. Ezt követően megemlékező gondolatait *dr. Csutorás Gábor* nyá. alezredes mondta el, majd ünnepi műsort adtak a TIT Váci Mihály Irodalmi Színpad művészei, *Rábai Zsanett* és *Lohonyai Zoltán*. Az ünnepséget koszorúzás és a Szózat zárta. Köszönjük a közreműködést az *Irinyi Fúvószenekarnak*, valamint a *Bocskay Apródoknak*.

BÓNA VERONIKA



### Október 23-i ünnepi megemlékezés

Az 1956-os forradalom és szabadságharc a 20. századi magyar történelem egyik legmeghatározóbb eseménye volt. A balatonfűzfői megemlékezés az 56-os áldozatok emlékére volt, ahol a köszöntőt követően *Marton Béla* polgármester tartott ünnepi beszédet,

aki elmondta, hogy az igazság igazság marad akkor is, ha elhallgatják azt. Bár az 1956-os forradalmat vérbe fojtották, a szabadság eszménye mégis győzött. Tisztelegjünk, és legyünk méltó utódai a hősöknek.

A megemlékező gondolatok után *Kőrösi Csaba*, a veszprémi Petőfi Színház színművésze ünnepi műsorában a szabadságharc és

annak bukását követő időszakot idézte fel a megjelent közönségnek.

A megemlékezés koszorúit elhelyezte Balatonfűzfő Város Önkormányzatát követően a nagycétényi testvértelepülés küldöttsége, valamint a helyi közintézmények, civil- és politikai szervezetek.

BÓNA VERONIKA



## Országos Könyvtári Napok

„2006 óta az októberi napok hangulatához az Országos Könyvtári Napok eseményei éppúgy hozzátartoznak országsszerte, mint a színesedő falevelek vagy a gyülekező madár csapatok látványa.”

Olvashatjuk a Ramháb Mária az Informatikai és Könyvtári Szövetség elnökének soraírt, melyben az Országos Könyvtári Napokról írt. A könyvtári szakma legjelentősebb rendezvénysorozata évről évre ugyan hagyományokat követve, de mégis nyitottan az újdonságokra kerül megrendezésre. 2018-ban az Országos Könyvtári Napok három jelentős eseményhez kapcsolódott. Az idei év Magyarországon a Családok Éve, a Kulturális Örökség Európai Éve valamint 25 éves évfordulóját ünnepeltük annak, hogy megszületett a Nemzeti Kulturális Alap, mely a hazai kultúra minden területét támogatja.

Városunkban a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtárban 2009 óta kerül minden évben megrendezésre az Országos Könyvtári Napok.

A programsorozat keretében az idei évben is több színvonalas és értékes előadáson valamint rendezvényen vehettünk részt. Ezen keretek között ismerhettük meg *Pintér Istvántól* a Családfaépítés fontosságát és mikéntjét, valamint ekkor került megrendezésre a „Balatonfűzfőn töltöm a szabadidőmet” című pályázat díjkiosztója is. Mindezekről korábbi számunkban olvashattak. A Családok Éve kapcsán, október 2-án „A család szerepe mindennapjainkban, a család védelme” címmel tartott előadást

dr. Sajtos Ildikó, a Balatonalmádi Család- és Gyermekjóléti Központ intézményvezetője. Előadásában felhívta a figyelmet arra, hogy ha családban élünk és felismerjük saját családi életünk gyengeségeit és erősségeit, máris nagy lépés teszünk annak érdekében, hogy problémáinkat orvosoljuk. Rámutatott arra is, hogy napjainkban sajnos minden második házasság válással végződik és, hogy a fiatal generáció egyre jobban fél az elköteleződéstől. Családi vagy párkapcsolati krízis esetén szakember segítségét kérhetjük, de a szórakoztató és szépirodalom, a képzetesebb szakemberek számára fellelhető szakirodalom is segítségünkre lehet. Az intézményvezető asszony néhány olvasmányt ajánlott számunkra, mint

- Gerard Durell: Családom és egyéb állatfajták (szépirodalom, családi regény)
- Tony Parson: A családban marad (szépirodalom, regény)
- Libby Puvers: Hogyan ne legyünk tökéletes anyák? (népszerű lelki segítség)
- Eric Berne: Emberi játszmák (szakirodalom)
- H. Louis Borges: A másik, aki ugyanaz (vers)
- Susan Forward: Mérgező szülők (szakirodalom)

A Balatonalmádi Család- és Gyermekjóléti Központ a fent említett szolgáltatásokkal szeretettel várja a lakosságot! (Tel.: 88/542-555)

Ezen a napon került sor továbbá a Városvédő és Fürdő Egyesület jóvoltából a „Balatonfűzfő legszebb konyhakertjei”, valamint a „Balatonfűzfő legszebb virágoskertjei” díjki-

osztóra is. Lássuk sorban a témákat és a díjazottakat.

Kovács Szilvia, Karcag alpolgármestere több, mint öt éve álmodta meg a „**A legszebb konyhakertek**” – **Magyarország legszebb konyhakertjei** című versenyt, melyhez Balatonfűzfő négy éve csatlakozott az egyesület jóvoltából. A zsűrizés két kertszemle alapján történik, melynek tagjai Mitsch Richárd, Samu Erik, Papp Józsefné (Böbe), Béres Istvánné, Fujszéné König Zsuzsa.

#### 2018- ban díjazottak:

- Balkon kategóriában Papp József,
- Mini kert kategóriában Ferenczy Andrásné,
- Normál kert kategóriában Németh Gábor és Németh Gáborné,
- Zártkert vegyes kategóriában Szabó Lajos és Balázs Lászlóné.

A versenysorozat országos szinten is folytatódik, melyre Németh Gábor és Ferenczy Andrásné kertjei lettek nevezve. A novemberi díjkiosztó Budapesten lesz. Idén, a Duna Televízió Balatoni nyár című műsora is forgatott nálunk, Ferenczy Andrásné és Németh Gáborék kertjében.

„**Balatonfűzfő legszebb virágoskertjei**” című versenyt az Egyesület második alkalommal hirdette meg. Az ötletgazda Béres Istvánné, akit Kontics Ferencné, Némethné Tárnai Zita és a Balatonfűzfői Városvédő és Fürdő Egyesület is támogatott. Aki szeretne részt venni a versenyben, nem kell mást tennie, mint adott év őszéig folyamatosan képeket küldenie a virágokról. Célja, hogy megmutassuk, nem kell ahhoz nagy kerttel ren-

delkeznünk, hogy felvirágoztassuk otthonunkat. Elég egy kis kert, egy balkon, ezeket ugyan úgy virágba boríthatjuk, szebbé téve ezzel környezetünket és a lelkünket.

A 2018- as versenyben indulók: Vás Sándorné, Szűcsné Berta Marianna, Németh Gáborné, Szabó Lajos és Balázs Lászlóné, Csebszalto nyugdíjasklub, Balaton Csillagvizsgáló LEADER Kultúrközpont.

A zsűri: Némethné Tárnai Zita, Kiss Imréné (az Egyesület részéről) és Béres Istvánné.

A díjátadón powerpointos vetítés keretében kerültek bemutatásra a virágos fotók, melyet Szekeres Péter készített. Minden résztvevő Emléklapot és ajándékot kapott.

A verseny szponzorai: Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár, Némethné Tárnai Zita, Balatonfűzfői Városvédő és Fürdő Egyesület.

A résztvevőknek ezúton is szívből gratulálunk. Az Országos könyvtári napokat végül két, a gyerekeknek szánt program zárta.

Október 3-án, a Művelődési Központ zsúfolásig megtelt színházteremében a *Mézengúzok* zenekar szórakoztatta a gyerekeket, akik fülbemászó dalaikkal ismét nagy sikert arattak. Október 4-én pedig Varga Judit kézműves játszóházában őszi díszeket, virágokat készíthettek a kicsik.

Mindezeket olvasva felismerhetjük, hogy a könyvtár, mint olyan új szereppel ruhazza fel saját magát. Közösségi térré alakul, gyerekeket és felnőtteket egyaránt vár olvasni, játszani, tudást átadni, egyszerűen közösséggben lenni.

KOVÁCS-ÁRVAI ÁGNES



## Keressük Balatonfűzfő legfinomabb mézes süteményét!

A karácsonyi készülődés közepette versenyre hívjuk városunk háziasszonyait, szeretnénk, ha bemutatnák szélesebb körben is, hogy milyen mézes sütemény kerül ünnepi asztalukra, milyen mézeskalács figurákkal díszítik fenyőfájukat.

Az otthon elkészített finomságokat december 14-én pénteken 8–15 óráig és december 15-én szombaton 14–17 óráig a Városi karácsony keretében várja a zsűri a Vágfalvi Ottó Művelődési Központba. Az íz és díszítés mellett értékelési szempont a prezentáció is, ezért érdemes ünnepi csomagolást választani.

A zsűrizendő mézes sütemények mellett kérünk egy kistányér kóstolót, melyet a zsűri és a közönség is megkóstolhat.

Az eredményhirdetésre és a díjak átadására az ünnepi műsor keretében kerül sor, előreláthatólag a késő délutáni órákban.

Figyeljék felhívásunkat a decemberi Hírlapban is!

Bővebb felvilágosítás a Vágfalvi Ottó Művelődési Központban személyesen, vagy a 451-056-os telefonon.

GRÓF TIBOR IGAZGATÓ



## Tisztelt Szerkesztőség!

Köszönetünket szeretném kifejezni a Balatonfüzfői Hírlap Szerkesztőségének a magam és öregdiák társaim, *Kaics Julianna és Kiss Ferenc* nevében a lehetőségért, hogy részt vehettünk a hírlap által meghirdetett „Balatonfüzfőn töltöm a szabadidőmet” c. pályázaton. Igazából csak gratulálni tudok ehhez a nagyszerű ötlethez. Elnézve a kiállított tárgyakat, örömmel töltött el, hogy ennyi ügyes kezű ember él és alkot városunkban. Csodálatos dolgok kerültek mindenki számára

láthatóvá. Külön szeretném kiemelni az Irinyi János Általános és Alapfokú Művészeti Iskola tanulóinak alkotásait, hiszen az aktuális témaválasztás remekművek megszületését eredményezte.

A kiállítás megnyitását megelőzően *Pintér István* családfakutatásról szóló előadása is rendkívül érdekes és hasznos volt – köszönet érte.

Végül pedig köszönjük a nagyon szép emlékérmét.

M. MÉSZÁROS ÉVA

**Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 94/M. § (1) bekezdése alapján november 12-e a Szociális Munka Napja, amely a személyes gondoskodást nyújtó intézményeknél, szolgáltatóknál munkaviszonyban vagy közalkalmazotti jogviszonyban álló dolgozókra kiterjedően *munkaszüneti nap*.**

**Ennek értelmében, 2018. november 12-én**

**a Balatonalmádi Család- és Gyermekjóléti Központ és Szociális Szolgálat Fűzfőgyártelepi irodája zárva tart.**

Megértésüket köszönjük!

**A segítség elérhető ez idő alatt is!**

A Család- és Gyermekjóléti Központ és Szociális Szolgálat által működtetett  
**készenléti telefon krízishelyzetben hívható száma: 06-20/378-9527**

## Vásárolunk, vásárolunk..., de mit és hol?

Az idő szép, mosolyog a „vénasszonyok nyara”! Mégis egyre többet hallani a karácsonyi ajándékvásárlásról az emberek beszélgetéseit hallva.

Nekem a téli bevásárlásokkal kapcsolatban egyelőre a *tűzifa beszerzésével* kapcsolatos visszaélések jutnak az eszembe. Sajnos nagyon gyakori, hogy a hirdetésekben közreadott információk, ajánlatok a szállítás idejére erősen torzulnak. Magyarul, nem azt a minőséget és/vagy mennyiséget adják át a megrendelőnek, mint amiben megállapodtak. Ma az internet és a mobiltelefonok világában könnyen ismeretlen és elérhetetlen marad az, aki eleve hamis szándékkal hirdeti portékáját eladásra, rontva ezzel a bizalmat, ami mindig is a szerződések, egyezségek, megállapodások alapja volt. Ezért javaslom, hogy TÜZÉP telephelyekről, ismert forrásokból vásároljanak fát télire, nehogy pórul járjanak.

Ez sajnos nemcsak a tűzifa esetében fordulhat elő, hanem bármilyen portéka megvásárlásakor. Már évek óta azt tanácsolom, hogy az *interneten történő vásárlás* esetén utánvéttel fizessünk a csomag kézbesítésekor. Más vagy hibás termék átvételével ekkor is csalódhatunk, de legalább a rendőrségi eljáráshoz, a kármegetérüléshez, a sikeres nyomozáshoz jelentős segítséget nyújt a csomag tartalma és csomagolása is, mint információ.

Nem győzöm eleget hangsúlyozni, hogy *az idegenektől, a házalóktól* történő vásárlásnak milyen veszélyei vannak! Ők még kevésbé érhetők utol, ha rossz minőségű terméket kapunk tőlük, még ha olcsón is, ha garanciális jogainkkal szeretnénk élni, vagy meggondoltuk magunkat, és nem tatunk igényt a termékre. *A bizonytalan eredet mellett kifejezetten jellemző, hogy a házalók hamis és silány minőségű*

termékeket akarnak a ránk szólni, aminek eredményeképpen valójában csak sok bosszúságot szerzünk magunknak.

Külön felhívom a figyelmet a nagyobb üzletekben, piacokon, bevásárlóközpontokban történő vásárlás veszélyeire. *Ideális helye a zsebtolvajok tevékenységének!* A könnyen hozzáférhető zsebekben, kosarak, szatyrok tetején, bevásárló kocsiban – gyakran ráadásul nyitott táskákban – hagyott pénztárcák valóságos csáberővel bírnak nemcsak a „hivatásos” zsebtolvajok számára, hanem az alkalmi tolvajoknak is.

Akinek már lopták el iratokat is tartalmazó *tárcáját*, az tudja igazán, hogy az anyagi veszteségen túl – különösen, ha a bankkártya PIN kódjának könnyű hozzáférése is esélyt adottunk – mennyi kellemetlenséggel jár az iratok pótlása.

### Értékeink védelme elsősorban a saját dolgunk!

„Az alkalom szüli a tolvajt!” mondás az emberiség történetével egyidős. A bevásárlás utáni pakolás – a nyitott gépkocsi csomagtartójának takarásában – például kiváló alkalom a tolvajnak az utastérből, vagy a csomagtérből történő lopáshoz.

Úgy vélem, a velünk született óvatosság legyen mindig vezérünk, ha valamilyen üzletbe, vásárlásba, egyezségbe belemegyünk és ne az anyagi haszonszerzés, a „jól járok vele”, kapzsiság.

**Jó vásárlást kívánok!**

STANKA MÁRIA R. ÖRNAGY  
BALATONALMÁDI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

## Idősvédelmi 7 parancsolat

1. Gázszolgáltató, vízszolgáltató, EON (áramszolgáltató) szakembere túlfizetés esetén **nem visz készpénzt**, mérőállás leolvasáskor **nem kér készpénzt**. Elszámolás mindig postán keresztül történik. **CSAK A POSTÁS VISZ PÉNZT A HÁZHOZ!**

2. **Idegent soha NE ENGEDJEN BE a házába, lakásába!** Csukott ajtón, kapun keresztül beszéljen vele! Ha előre bejelentkezik, kérjen meg valakit, legyen ott Önnel, amikor megjön.

3. Házalótól, kereskedőnek látszó **idegentől NE VÁSÁROLJON**, mert értéktelen holmit ad olcsónak tűnő áron.

4. **NE VEGYEN ELŐ PÉNZT IDEGENEK ELŐTT! NEM LÉTEZIK** olyan szerencsejáték, amelyben **mobiltelefon** feltöltő kártya adatainak bemondása után nagy összegű pénzt, üdülést, házat, lakást, gépkocsit lehet nyerni.

5. Soha **ne árulja el** idegenek, hogy egyedül él, mert kiszolgáltatottá válik, visszaélhetnek a bizalmával.

6. Semmilyen, Ön által nem ismert, el nem olvasott, meg nem értett **szerződést, papírt NE ÍRJON ALÁ!** Előtte mindig kérjen segítséget rokonától, a családsegítőtől, az önkormányzattól, a helyi körzeti megbízottól, hogy ne veszítse el a házat, lakását, vagyonát.

7. Ha ellopták a pénzét, értéktárgyait, **azonnal kérjen segítséget a rendőrségtől**. Ne várjon másnapig, ne titkolja és szégyellje, hogy bűncselekmény áldozata lett.

*Az ingyenesen hívható **107-es** telefonszámon  
a **NAP MINDEN ÓRÁJÁBAN** fogadják hívását.  
Ha valami **gyanús**at észlel, vagy **gyanús személyt lát**,  
**AZONNAL** tájékoztassa a körzeti megbízottat  
vagy hívja a rendőrséget.*

BALATONALMÁDI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

## Meghívó

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt a Balatonalmádi Egészségházba (280-as terem, II. emelet) „Gondozást igénylő személy a családban” címmel megrendezésre kerülő interaktív előadásunkra 2018. 12. 04-én 16.30 órai kezdettel.

Előadók: *dr. Sajtos Ildikó*, Balatonalmádi Család- és Gyermekegészségügyi Központ és Szociális Szolgálat intézményvezetője; *Kardos Klára* klinikai szakpszichológus; *Schleicher Dóra* pszichológus.

Érintett célcsoport: Fogyatékkal élő, pszichiátriai beteg, demens idős hozzátartozói

Téma: azoknak szeretnénk segítséget nyújtani, akik jelentős szerepet vállalnak a gondozást igénylő családtag ellátásában. Ez a feladat jelentős lelki terhet ró a „gondozóra”.

Az előadás ingyenes, a helyszínen regisztráció szükséges.



**KÖVESS MINKET!**

Balatonalmádi Lelki  
Egészségfejlesztési Iroda

## Csináljunk Bábszínházat

Kedves bábszínházat kedvelő fiatalok, fiatalos felnőttek és elsősorban azok, akik az Irinyi iskolai bábcsoportban – Inci néninél – végeztek, szereztek már hasznos tapasztalatokat a bábjátás, bábszeretet területén!

Szeretnénk meghívni Benneteket egy füzői bábcsoport alakításához.

A bábjátás lehet a szabadidő egyik hasznos eltöltése, hobby, művészet, szórakozás, képesség- és készségfejlesztés, „színészkedés”, közösségalkotó, fantáziafejlesztő és sok egyéb ügyesség elsajátítása.

Egyben várom azok jelentkezését is, akiknek van érzéke díszlet- és jelmeztervezéshez, hang- és fényeffektekhez, bábkészítéshez és minden máshoz, ami egy bábszínház működéséhez szükséges lehet.

Bizalommal és nagy várakozással várok minden érdeklődőt az alább említett helyszíneken:

### Személyes találkozók:

2018. november 10-én (szombat) 16 órakor a tobruki Községi (nyugdíjas) Klubban, Radnóti úti Óvoda

2018. november 17-én (szombat) 16 órakor a Vágfalvi Ottó Művelődési Központban, B. forrás u. 12.

2018. november 23-án (péntek) 17 órakor a Községi Házban, József A. u. 12.

**Bővebb tájékoztatás és előzetes jelentkezés: Tel.: 06-20/924-2567; E-mail: [jenexi@freemail.hu](mailto:jenexi@freemail.hu)**

JENEI ISTVÁN CSOPORTALKOTÓ





## Filmismertető

### A pótolhatatlan Werner doktor

A francia vidéki kisvárosban és környékén mindenki számíthat Werner doktorra, aki éjjel-nappal gyógyítója és bizalmasa a körzet lakosainak. De most maga az orvos betegszik meg, ezért megjelenik a közösség életében Natalie, a fiatal kórházi doktornő, hogy segítsen a rendelőben. De pótolhatja-e egy fiatal nő a mindenki által rajongásig szeretett és pótolhatatlannak vélt Werner doktort?

### Renoir

Renoir utolsó éveit a francia Riviérán töltötte. 1915-ben ismerkedett meg Andree Heuschlinggel, a hamvas leányzó a mester utolsó modellje volt – később pedig a festő fia, a rendező Jean felesége és sztárja lett. A Cannes-i Nemzetközi Filmfesztiválon debütált Renoir e két generáció találkozásáról és a női szépségről mesél.

## Vagyunk és alkotunk 2018.

„Alkotni annyi, mint életet alkotni, és minden alkotás szavakkal kifejezhetetlen valami.” Antoine de Saint-Exupéry

Újabb fantasztikus kiállításnak adott otthont a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár a balatonfűzfői Jókai Közsztúrtérben. Kézműves Klub „Vagyunk és alkotunk 2018.” című tárlata fennállásuk ötödik évét ünnepelte. A jubileumi kiállítást, melyre október 26-án, 17 órakor került sor, dr. Varjú Lajos nyitotta meg. A képviselő úr beszédében megemlítette a kézművességhez kötődő gyermek- és felnőttkori emlékeit, melyek számára kedvessé teszik ezeket az alkotásokat. Molnár Eszter gyönyörű népdalokat énekelt. A kiállítótér csendjében felcsendülő nótái régi idők falusi otthonainak hangulatát idézték vissza, amikor az asszonyok a hosszú téli estéket közös ének-léssel és kézimunkák készítésével színesítették.

A tárlaton megcsodálhattuk Csernáné Csiker Ibolya keresztszemes hímzéssel készült alkotásait, Karácsony Julianna ecsetéből született festményeket, Puskorics Jánosné horgolásait, Csuka Péterné zsinór-csipke alkotásait, Papp Józsefné Judit és Rutterschmidtné Tüzes Éva patchwork munkáit, valamint Papp Ferenc csipkézett tojás költeményeit.

Balatonfűzfő méltán lehet büszke alkotóira. A tárlat csupán töredéke azoknak a termékeknek, amiket a fent említett művészek, kézművesek nap, mint nap készítenek. Munkáikkal a kézművesség és a művészet előtt tisztelnek. Becsüljük meg őket és termékeiket,

mert általuk megismerhetjük művészetünket és népművészetünket. Tevékenységük példaértékű. Hitvallásuk és céljuk is egyben, hogy az alkotás öröme, a kézművesség és a művészet szellemét tovább örökítsék és megismertessék kicsikkel és nagyokkal egyaránt. Klub-foglalkozásaikra újabb és újabb alkotókat hívnak meg, akik bemutatták választott kézműves mesterségüket. A work shop keretében mindenki új technikákat, alkotási folyamatokat sajátíthat el, próbálhat ki.

Így ismerhettük meg Bucsu Gabriellát is, aki újrahasznosított papírból készít kosarakat. A Kézműves Klub megkérte Gabriellát, hogy egy alkotó délutánjukon mutassa be a papírkosárfonás fortélyait, majd ezt követően meghívták társkiállítónak éves nagy tárlatukra is. Gabriella csupán egy éve kezdett el ezzel a mesterséggel foglalkozni, önállóan autodidakta módon sajátította el a kosárfonás fortélyait. A mindennapi használatra tökéletesen alkalmas kosarait megannyi formában készíti el és bizony alaposan szemügyre kell vennünk ahhoz, hogy észrevegyük, ezek a termékek nem vesszőből, hanem az újrahasznosítás jegyében újságpapírból készülnek.

Ahogy Antoine de Saint-Exupéry írta, az alkotásokkal kifejezünk valamit, amire a szavak által nem vagyunk képesek. Alkotni és létrehozni valamit, annyit jelent, mint teremteni. Szolgálja ez a teremtés minden alkotó, és minden szemlélő javát.

KOVÁCS-ÁRVAI ÁGNES

## Visszatekintő

Igazán nagy öröm érte az intézményünket október első napján. A Balatonfűzfői Hírlap által meghirdetett „Balatonfűzfőn töltöm a szabadidőmet” alkotói pályázat díjátadó ünnepségéről egy díszérme és egy oklevél boldog tulajdonosaként jöhetett el az Otthon Alkotói Köre. A kézimunkát szerető lakóink egy gyönyörű, a négy évszaktot ábrázoló „Életfa” című képpel indultak a pályázaton. A horgolásban élen járó, szorgos hölgyek mellett jelen voltak férfi lakóink is, akik a keret festésében, a háttér kifestésében és az üvegezésben vállaltak szerepet. Ez a különleges alkotás a városi rendezvény után épületünk egyik központi helyén kapott méltó helyet, hogy bárki megcsodálhassa, aki hozzánk ellátogat.

Október elsején ünnepeljük az Idősek Világnapját. Ebből a jeles alkalmából, hogy színes, érdekes és szórakoztató programokat kínál egy egész héten át lakóinknak. Ebben az évben sem tettünk másként. A hét első napján énekes- hangszeres műsorral köszöntötték időseinket a helyi Irinyi János Általános Iskola

zeneművészeti tanárai és diákjai, akik a klasszikus magyar népdalok mellett francia szonokat és modern slágereket is hoztak „ajándékba”. Egy délelőtti előadás keretében megismerhették az érdeklődő lakóink a litéri vértanú, Bódi Mária Magdolna életét, akinek boldoggá avatása folyamatban van. Az egyszerű munkaslány különleges életéről unokahúga, Kovács Elemérné Bódi Mária beszélt nekünk.

Igyekszünk segíteni az idősebb generációt abban, hogy a modern világgal lépést tartsanak, így az internet világának hasznos praktikáiból kaptak ízelítőt ezen az ünnepi héten a balatonalmádi Nagycsaládok Egyesületének jóvoltából.

Vidám délutánt szerveztünk az őszi mulatságunkkal, mellyel a szüreti hangulatot idéztük meg. Énekarunk segítségével felcsendültek az



ilyenkor szokásos nóták, amelyek olyan jól sikerültek, hogy végül többeket is táncba lehetett invitálni. A vendéglátásban is az őszt jelenítettük meg: piros almát, kétfajta édes szőlőt és friss pogácsát kínáltunk.

A fejtörőket kedvelőknek két alkalommal is lehetőséget biztosítottunk, hogy kedvenc elfoglaltságuknak hódoljanak, csapatban mértehtették meg magukat a több fordulás vetélkedőkben. Jó volt látni a résztvevőkön mennyire beleélték magukat a játékba, igazi versenyhangulatba kerültek néhányan.

Az Idősek Napi rendezvényünkön *Vellai–Nemes Nikolett* intézményvezető köszöntötte a lakóinkat, a 90 év felettieket jelképesen 1–1 szál virággal megajándékozva külön is kiemelte. A jó hangulatról a *Báthory testvérek* gondoskodtak, akik a citerazenéjükkel és énekhangjukkal örvendeztettek meg bennünket. A tombolasorsoláson mindenki esélyt kapott, hogy 1-1 finomsággal, vagy vitaminnal, krémmel gazdagodjon. Főnyereményként *Kiss Ferenc* goblekészítő lakónk ajánlotta fel egyik alkotását, amellyel igazán boldoggá tette új tulajdonosát.

A hetet két érdekes előadással zártuk, *dr. Boros Bendegúz* fogorvos a szájhygiénével kapcsolatban látta el jó tanáccsal a résztvevőket, míg az Intézményvezetőnk „Megváltozott világunk” címen tartott egy mindenkit érintő előadást, összehasonlítva a múlt és a jelen minden korosztályt érintő változásait.

Nemzeti ünnepünk alkalmából a színjátszókörös lakóink egy meghitt, a kor hangulatát felidéző műsorral emlékeztek meg 1956 ősze-  
nek eseményeiről. A verses-prózás összeállításban hallhattunk az 1940-es és az 1950-es évek magyarországi politikai és gazdasági helyzetéről, a budapesti békés tömegüntetésről, a szabadságharcról és annak megtorlásáról.

A hónap utolsó napjaiban a születésnaposokat köszöntöttük. A 12 ünnepelt és a rendezvényen szép számmal megjelent lakóink ezúttal a Papkeszről érkező Bocskai István Református Általános Iskola 4. osztályos diákjai műsorát láthatták, akik egy szép énekes-prózás összeállítással kedveskedtek nekünk.

NAGY VERONIKA MENTÁLHIGIÉNÉS



## A számolás joga

A Mi, nők filmklub október 24-én, szerdán tartott találkozóján *A számolás joga* című amerikai életrajzi filmdrámát vetítettük.

A 2016-os film valós történetet és valós személyek életrajzát dolgozza fel. Három afroamerikai nőt ismerhetünk meg, akik az ötvenes évek végén a NASA-nál dolgoztak. Katherine Johnson matematikus, aki a Mercury-program keretein belül végzett számításokat az űrverseny idején, Dorothy Vaughan matematikus, illetve Mary Jackson

matematika és repülőgépmérnök, aki 1958-ban a NASA első fekete női mérnöke volt.

Az Amerika és a Szovjetunió között feszülő űrversenyben úgy tűnt Amerika marad alul. Az USA-ban ekkor még javában fennálló, a bőrszínre vonatkozó szegregáció ellenére, a NASA már alkalmazott afroamerikai matematikus elmével bíró nőket, akik a különböző kutatási csoportok munkáját támogatva számításokat végeztek. A film zseni-



alítása abban rejlik, hogy miközben bemutatja a nézőnek azt a három nőt, akiknek köszönhetően John Glenn, az első amerikai űrhajós ki- és vissza is jutott az űrbe, behozva ezzel az oroszok mögötti lemaradást, minőségében mutat rá arra, hogy a kor társadalmában halmozottan hátrányos helyzetűnek bizonyult az az egyén, aki fekete volt és ráadásul még nő is. Szocializációnk során társadalmunk egésze úgy épül fel, hogy a hatalmi hierarchiában vannak alá- és fölérendelt egyének, csoportok, rétegek. A feketék, mint alárendelt kerülnek bemutatásra. A hatalom elkülönítette őket a társadalom egészétől. A fehérbőrű emberek külön véleménnyel voltak róluk. Ami viszont különösen érdekes, az az a társadalomtudományi háttér, melynek mentén az egyes homogénnek nevezett csoportok, mint a fehér vagy fekete bőrűek, saját közösségükben is alkalmazták az elnyomásnak és a megkülönböztetésnek ugyanazon módjait, melyekkel őket különítették el a társadalomból. A feketék maguk között is alárendelték a nőket és kiemelték a férfiak magasabb mentális és fizikai képességeit. Ugyanazokat a hatalmi „játszmákat” reprodukálták, melyeknek ők maguk is áldozatai voltak.

A filmben bemutatott nők egyfajta erkölcsi jellemfejlődés mintaképeit jelenítik meg, akik hátrányos helyzetükben, nemcsak saját közösségükön belül szálltak szembe az elnyomással és az előítéletekkel, de a

társadalom egészével is. Nem tartották magukat különlegesebbnek másoknál, de tisztában voltak a képességeikkel és azzal, hogy ők maguk is ugyanolyan emberek, mint mindenki más. Bár mondhatjuk azt, hogy ez csak egy film, azonban ez a film valós tényeket dolgozott fel. Bátor nőket mutatott be, akik ki mertek állni magukért egy olyan korban, ahol csupán a létezésük ténye is negatívan határozta meg őket. Napjainkban is felmerül a kérdés, hogy nemtől, fajtól, bőrszíntől, etnikai- és vallási hovatartozástól függetlenül mi mennyire hiszünk magunkban? Ki merünk állni a jogainkért? Mennyire tiszteljük az embert, mint mindenkit egyenrangút? Fontos kérdések ezek, melyekre adott válaszok napjaink társadalmát is meghatározzák. Kedves Olvasók, a Mi, nők filmklub szeretettel vár minden érdeklődőt. Kiváló filmek, tartalmas beszélgetések és egy nagyon jó csapat várja azokat, akiket érdekel a világ, és a társadalom, amiben élünk. Következő találkozónk 2018. november 14-én, szerdán 17 órakor lesz a Vágfalvi Ottó Művelődési Központban. Ez alkalommal *Az órák* című amerikai filmdráma kerül vetítésre. Három korszak, három történet és három nő olvad össze egyetlen egészé *Az órák* időfolyamában.

KOVÁCS-ÁRVAI ÁGNES

## FAK Természetbarát Szakosztály november havi túraterve

- **November 10.** Aszófő–Apáti-hegy–Csúcs-hegy–Újlaki templomrom–Aranyház–Belső-tó–Tihany

Találkozás: Fűzfőgyártelep, Volán pu., indulás: 7.30 óra

Túrávezető: Simon Károly

- **November 17.** Hárskút–Gyenespuszta–Törkö-lap–Molnártanya–Aranyos-patak völgye–Herend

Találkozás: Veszprém, Volán pu., indulás: 9.10 óra Táv: 15 km

Túrávezető: Horváth István

- **November 24.** Balaton-felvidéki kék.–Litér–Római villa–Hársas-völgy–Megyei hegy alja–Balatonalmádi, Malomvölgy–Balatonalmádi

Táv: 13 km, szintkülönbség: 130 m

Találkozás: Litéren, Kiliti lakótelepi megállónál 8.10 órakor

Veszprémből 7.40 órakor indul, Balatonfűzfő, MÁV pu.-tól 7.51-kor indul

Túrávezető: Papp Iván

- **December 8. Mikulás túra**

Litér–Varjas-telep–„Vadkörtefa”–Hársas-völgy–Fűzfőgyártelep, Turista Bázispont

Találkozás: Fűzfőgyártelep, Volán pu., 9.10 óra Táv: 7 km

Túrávezető: Lipták Pál

**Fontos!** A túrák előtt kérjük érdeklődjön a túra vezetőjénél!

**Szakosztály honlapja:** [www.termeszettaras.gportal.hu](http://www.termeszettaras.gportal.hu)

**e-mail:** [termeszettaraszakosztaly@gmail.com](mailto:termeszettaraszakosztaly@gmail.com)

**Túráinkra az alábbi telefonokon lehet jelentkezni, érdeklődni:**

Horváth István, Balatonfűzfő +36-30/277-6433

Király István, Veszprém +36-20/575-7006

Lipták Pál, Balatonfűzfő +36-30/450-1114

Papp Iván, Veszprém +36-30/540-6988

Pappné Puskás Valéria, Veszprém +36-30/540-6388

Polgár Benjamin, Balatonfűzfő +36-30/575-7704

Risányi Mária, Veszprém +36-30/979-8629, 88/426-857

Simon Károly, Balatonfűzfő +36-70/423-8414, +36-20/235-2522



## Fűzfői fiatal az EuroSkills verseny budapesti döntőjében

Tudod már, hogy milyen szakmát választasz?

Ha van még benned bizonytalanság, akkor egy szakmai verseny sokat segíthet a döntésben. Egy ilyen rendezvény idén az EuroSkills, a szakmák vetélkedésének európai döntője. A képeket megtalálod a <http://skillshungary.hu> honlapon.

A Veszprémi Szakképzési Centrumot 3 fiatal is képviselte ezen a rendezvényen. Közülük Sándor István Balatonfűzfőn járt általános iskolába és jelenleg a Centrumban felnőttoktatás keretében sajátítja el a bádogos szakmát, amellyel a versenyen is résztvevő.

Te is egy jó szakmát szeretnél? Szeretettel várunk a VSZC Öveges Szakgimnáziumában, hogy szeptembertől teljesüljön kívánságod. Választhatsz az elektronika, az informatika, a kereskedelem, vagy az épületgépészet területéről. **Bepillantatsz a különböző szakmák fortélyaiiba november 16-án 14:30-tól, vagy a képzés szépségeibe november 27-én 9 órától nyílt napunkon.**

TÓTH LAJOS PÉTER

IGAZGATÓ

## Kaviár és lencse

2018. október 29-én a Pesti Művész Színház előadásával a „Kaviár és lencse” című darab került színpadra. A szórakoztató vígjáték a gyors meggazdagodás lehetőségéről, a szegénység helyzeteiről és a páratlan emberi leleményességről szól többek között olyan színművészek előadásában, mint *Sáfr*

*Anikó, Harsányi Gábor és Csengeri Attila.* A harmadik alkalom sem várat sokáig magára, hiszen november 15-én 18 órai kezdéssel Halász–Eisemann–Békeffi: Egy csók és más semmi zenés vígjátékával várjuk a kedves közönséget, ami egyben színházi bérletünk záró előadása is lesz.

Jegyek elővételben vásárolhatók a művelődési központ irodájában 2000 Ft-os egységáron. További információ 88/451-056, [muvkpfuzfo@mkkfuzfo.hu](mailto:muvkpfuzfo@mkkfuzfo.hu)

*Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!*

BÓNA VERONIKA



## Magas részvételi arány a véradáson

A Fűzfőgyártelepi Véraladó csoport október 26-án szervezte idei utolsó kiszállásos véradását. Pongrácz Istvánnak – a csoport vezetőjének és egy új megállapodásnak köszönhetően ezúttal VSZC Öveges József Szakgimnázium, Szakközépiskola és Kollégium tanulói is részt vehettek az eseményen. Köszönhetően hozzáállásuknak, rekord létszámú donort regisztrálhattunk. (A Véraladó csoport ezúton is köszönetét fejezi ki az intézmény igazgatójának, valamint a diákokat elkísérő nevelőtanárnak!) Az összesen megjelent 70 főből 26-an az iskola diákjai

voltak, közülük első alkalommal 19-en „mérték meg” magukat. Bár 14 fő különféle okok miatt ezúttal nem adhatta le a szükséges vérmennyiséget, de szándékuk így is köszönetre méltó.

Állandó és eseti támogatóinknak köszönhetően ismét sikeresnek mondható volt a rendezvény. Támogatásukat tisztelettel megköszönjük és a jövőben is számítunk rájuk. Köszönjük segítségüket a véradáson résztvevő aktivistáinknak is!

**Támogatóink voltak:** *Borsos József, Orosz Péter, Pók Árpád, Gondán Sándor, Simon*

*Csaba, Czibor András, Lajkó Frigyes, Nagy Magdi trafik, Hegedűsné Klári, valamint a helyszín biztosításával a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár, Gróf Tibor igazgató, Balatonfűzfő város önkormányzata.*

A csoport nevében valamennyi régi és új donorunknak kívánunk további jó egészséget!

**Következő véradás időpontja: 2019. január 25.**

DIÓSI PÉTER

## Élet a Csebszalto klubban

Még mondja valaki, hogy unalmas a nyugdíjasok élete. Hát ez a Csebszalto nyugdíjasklubban biztos, hogy nem így van. Újabb mozgalmas hónapokat hagytunk magunk mögött.

Egész nyáron szorgalmasan gondoztuk a Tobrukban lévő virágágyásainkat. Meg is kaptuk érte az elismerést a Balatonfűzfői Városvédő és Fürdő Egyesülettől. Köszönjük, tovább is számíthatnak munkánkra.

Bábosaink a Tobruki Strandon adták elő meséjüket a „Kiskakas gyémánt félkrajcárja” címmel. Öröm volt látni a sok érdeklődőt, gyermekeket, felnőtteket. Egy 5 év körüli kislány odajött hozzám: „néni! mikor lesz a következő előadás, mert én ott szeretnék lenni” kérdezte. Tündéri volt!

Jubileumi szüreti felvonulásunkat még nem, de a bált már sajnos elmosta a felhőszakadás, ebben az évben is. A nagy érdeklődés miatt gondolkodnunk kell valamilyen megoldáson, hogy ne vesszen kárba a sok munka.

Jól sikerült a 3 napos kirándulásunk. A Tiszai és Mezőkövesd nevezetességeivel ismer-

kedtünk, élveztük a Zsóri Fürdő Gyógyvizét, a 4 csillagos Balneo Hotel szolgáltatásait.

Ragyogó napsütéses napon sportos tagjaink kerékpárral túráztak Siófokra és vissza.

Sétáltunk a gyalogló napon: a parti sétányon találkoztunk a Balaton nyugdíjasklub tagjaival.





Fergetegesre sikeredett a Natúrkert vendég-lőben megrendezett hagyományos „férfi napi” bulink. Sokan voltunk, roptuk a táncot, mulattunk, együtt énekeltük a nótákat és operett részleteket, este 10-kor alig akartuk abbahagyni.

Ügyes kezű lányaink kézműveskedtek: 2 délutánon kedves klubtagunk, *Hordós Marika* szakszerű irányításával és segítségével szép koszorúkat készítettünk halottak napjára. Most csendesebb időszak következik. Pár hét, és itt is van advent, a karácsonyvárás.

Akkor még sem lesz olyan eseménytelen az év hátra lévő időszaka?

Talán még elmegyünk egyet fürdeni Tamásiba is!

GYURKOVICS ÁGNES

## Nagyszabású Pályaorientációs Nap az Irinyiben

2018. október 26-án délelőtt mintegy ötven-négy programon vettek részt az irinyisek első-től nyolcadik évfolyamig a II. Irinyi Pályaorientációs Napon, melyet Horváth Irén technika tanár szervezett.

Az elsősök elkészítették életük első szerszámos táskáját, meglátogatták a PLAFON LM® ÉPÜLET-DÍSZÍTÉS vállalkozást, majd a Szakma – kalandtúra keretében találkoztak a Fűzfőgyártelepen dolgozók szakmaival.

Másodiktól negyedik évfolyamig a Balaton Csillagvizsgáló Leader Kultúrközpontban a csillagász szakmával, a naptávcsővel, a bolygófestéssel, a Balatonfűzfői Vasútállomáson a vasutasok munkájával, mozdonyjelvény készíttéssel, a Mámai Romtemplomnál és a Jézus Szíve plébániatemplomban a régi építőmesterek munkáival és hűtőmágnes készíttéssel ismerkedtek meg a diákok. A felső tagozatosok látogatást tettek a Városházán, ahol bepillanthattak az önkormányzati dolgozók munkájába, az önkormányzatiságba, a képviselők munkájába, a VSzC Öveges József Szakgimnáziuma, Szakközépiskola és Kollégiumában a képzési lehetőségekbe, az intézmény diákéletébe.

Ezen kívül az ötödikesek a füzetkészítés folyamatát tekintették meg a Fűzfői Papírmanufaktúra Kft.-ben, s a technikateremben őszi asztali dísz készítése közben a virágkötészetet. A hatodik, hetedik és nyolcadik

osztályosok az Agrárkamara nyújtotta szolgáltatásokat, a rendőri hivatás fontosságát és szépségét, illetve néhány középiskola továbbtanulási lehetőségét is megismerték.

Hálás szívvel köszönjük a lebonyolításban nyújtott segítségét: *Stanka Máriának és munkatársának* (Balatonalmádi Rendőrkapitányság), *Kontics Ferencnek, Gubicza Lászlónak* (Balaton Csillagvizsgáló L. K.), *Karker Lászlónak* (Fűzfői Papírmanufaktúra Kft.), *Pók Árpádnak* (PLAFON LM® ÉPÜLET-DÍSZÍTÉS), *Tóth Lajos Péternek* (VSzC Öveges József Szakgimn., SzKK), *Némethné Tárnai Zitának* (Zita Virágbolt), *Laposa Norbertnek* (Balatonfűzfői Jézus

Szíve Plébánia), *Mobos Péternek és munkatársnőjének* (MÁV), *Sándor Mátyásnak* (Noszlopy Gáspár Gimn. és Koll.), *iff. Szathmáry Árpádnak* (VSzC Közigazgatási Szakgimn.), *Palkó-Kercsó Katalin Zsuzsannának* (Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Veszprém Megyei Igazgatóság), *Marton Bélának és munkatársainak* (Balatonfűzfő, Városháza), *Kiss Dánielnek* (Türr István Gimn. és Koll., Pápa)

A felejthetetlen, élményekkel teli nap során életkoruknak megfelelően mintegy nyolcvan szakmával ismerkedtek meg az irinyis diákok.

HORVÁTH IRÉN



## Fűzfői kiskertészek szép sikere

2018. október 6-án volt Budapesten a TOE XXIII. Konferenciáján a „Magyarország legszebb SULIKERTJE” pályázatok eredményhirdetése. A pályázatot a Technikatanárok Országos Egyesülete hirdette meg 2017 őszén, mindazon sulikerttel rendelkező iskola részére, ahol diákok művelik meg a haszonkert, biokert, fűszerkert, sziklakert, díszkert, pihenőkert vagy ezek kombinációját irányított szakmai munkával. Az impozáns serleg Debrecenbe került, ahol mintegy 3000 m<sup>2</sup>-en művelnek meg hagyományos iskolakertet folyamatosan a diákok. Az előkelő harmadik helyen, a benevezett legkisebb kert (35 m<sup>2</sup>) az Irinyi Iskola sziklakertje végzett, ahol nagyon lelkesen dolgoznak egész évben az iskola környezetvédelmi szakkörösei. Óriási elismerés ez szorgos kitartó munkájuknak, a folyamatos gazolásnak, locsolásnak, ültetésnek, növényápolásnak, melyet Inci néni vezet. Gratulálunk a szép elismeréshez, munkájukhoz további sok sikert kívánunk, pompázzon szép kertjük!

HORVÁTH IRÉN





## Hogy is volt? Tudta-e?

Tradíció és Minőség immár kilencven éve – ezt jelenti a Fűzfői Papírmanufaktúra Kft. nekünk, magyaroknak.

Nem így a balatonfűzfői lakosok körében, akiknél e szó hallatán generációk tagjainak szíve egyszerre dobban. – „Papír?!” – munka, élet, család, munkahely, biztos egzisztencia, ezt jelenti a papír a fűzfői embereknek. Sokan foglalkoztak egykor a „kishajós” emblémájú termékek gyártásával, családi tradícióból nevelkedtek ki az egykori papírgyár munkásai.

A „kishajós” emblémával ellátott füzetek, rajzlapok, irodai papírok nem hiányozhattak egyetlen magyar háztartásból sem. Na de, pillantsuk be a történetébe!

### Tudta-e, hogy

- a cég története mintegy kilencven évvel ezelőtt kezdődött, 1928-ban, amikor megalapították, 174 nap alatt felépítették, s két hónap után beüzemelték, majd december végére már gyártották a papírt?
- a gyár mintegy 200 fővel kezdte meg a termelést egy papírgéppel, mintegy 4776 tonna papírt állítva elő?
- a növekvő igények kielégítésére 1935-ben egy második papírgép építése is szükségesszerűvé vált, a papírok gyártása tekercses és íves kiszerelésben történt, s a gyártott papírok nagyon jó minőségben készültek, összesen 10 900 tonna mennyiségben?
- 1963-ban a papírgyárak összevonásával létrejött a Papíripari Vállalat, egymást követték a papírgépek korszerűsítései, a gyár a magyarországi finompapír-gyártás fontos bázisa lett, s megkezdődött Fűzfőn a füzetgyártás, tetszetős, új termékvalasztékkal?

- 1970-től jelentős műszaki fejlesztések valósultak meg, a gyári dolgozók létszáma a legmagasabb volt, mintegy 1000 fő, több műszakban termelték a papírt és a különféle papíripari termékeket?
- 1980-ban már a teljes hazai füzetpiacot ellátta a fűzfői gyár, mintegy 8000 tonna mennyiségben, famentes író- és nyomópapírral együtt.
- a gyár 1993-ban került privatizálásra, részvénytársaságként Fűzfői Papír Rt. néven működött tovább, kihasználva a folyamatos fejlesztést?

1995-től rengeteg változáson esett át a gyár és vezetése. Végül a 2008. év elején a papírfeldolgozás további folytatására a Fűzfői Papírmanufaktúra Kft. jött létre. A fejlesztések folytatódtak, elsősorban a papírfeldolgozás területén. Használt, jó műszaki állapotú gépekkel bővült a borítékgyártás, kapcsosozott füzet és a spirálfüzet gyártás. Napjainkban mintegy 80–85%-os a gyártási kapacitás, a hazai füzetpiac 80–85%-át a fűzfői termelés fedi le. Évente mintegy 2000 tonna papírt használva fel (finn import papírt), mintegy 20 000 millió darab különféle iskolai füzetet gyártva. Külföldre is jelentős az export, főként Németországba és Szlovákiába szállítanak sok kamionnyi mennyiséget, főleg spirálfüzeteket, de nagyon népszerű a duóblokk termék is.

A cég jelenleg alkalmanként szponzorálja a helybeli rendezvényeket, az általános iskolát, a versenyek eredményhirdetésein boldogan veszik át a diákok a szép füzeteket. Köszönjük és gratulálunk a cég kilencvenedik születésnapjához! Sok sikert kívánunk!

HORVÁTH IRÉN

## A VÁROS FOTÓSA – A FOTÓS VÁROSA®

Kedves fotózni szeretők!

*Ragadják meg a kedvező lehetőséget, s töltsék továbbra is szabadidejüket a fotózással, de most már elsősorban Balatonfűzfőre fókuszálva!*

A cél, hogy minél több fénykép készüljön a városunkról, a természeti és épített környezetéről, valamint a városban zajló életéről. Szeretnénk minden fotózni szerető embert – a városban és a kistérségben – arra ösztönözni, hogy minél változatosabb, egyéni látásmódban örökítse meg a vissza nem térő fűzfői pillanatokat. A rangos díjat 2013. január 22-én adtuk át először, ünnepélyes keretek között, s eddig öt nagyszerű fotós tudhatja magáénak a Balatonfűzfői Hírlap szerkesztősége által alapított elismerést:

**2012. Groszvald Attila**

**2013. Ambrus Norbert**

**2014. Lukácsi Tibor (posztumusz)**

**2015. Fujszné Kőnig Zsuzsanna**

**2017. Szekeres Péter**

**De vajon kié lesz a 2018-as kitüntetés?**

- akinek képei Fűzfőről szólnak!
- akinek képei elektronikusan nem módosítottak!
- aki legalább tíz kiválasztott, remekbeszabott fotót legkésőbb **december 5-ig** a szerkesztőségbe elektronikus adathordozón (CD, DVD, pendrive stb.) eljuttat!

- aki feltünteti a következő adatokat: név, lakcím, elérhetőség, húsz soros bemutatkozás!
- aki a fotóit legalább 2 MB méretben készíti (lehet 2–6 MB-ig)!

**Ha ismer olyan a fotózást kedvelő és művelő ismerőst, szomszédot, kollégát, aki szívesen készít képeket Fűzfőről, küldje el tíz válogatott fotóját a pályázatra és terjessze fel a díjra! Szerezzünk örömet és meglepetést neki! A díjat ő is megnyerheti!**

Ha mindegyik feltételnek megfelelnek a képek, nincs más hátra, minthogy a háromtagú független zsűri elbírálja. A díj alapítója jogot formál a beérkezett képek korlátlan felhasználására bármely kiadványában, illetve interneten való megjelentetésre, a felvétel készítője nevének feltüntetésével. A pályázó a díjra beküldött képeket más pályázatban nem szerepeltetheti. A pályázó lemond a fotók jogdíjáról. Hozzájárul a fotók bármely reklámozásához.

**Örökítsék meg az eltűnő jelent! Rajta! Mentsék el a képeket és küldjék el nekünk a bemutatkozásukkal együtt! Köszönjük a munkájukat abban a reményben, hogy sok városlakó örülhet majd a szebbnél szebb alkotásoknak.**

Balatonfűzfői Hírlap Szerkesztősége  
fuzfohirlap@gmail.com • 20/925-4515

## Tegyük az egészségünkért – vöröskáposzta

Már a rómaiak és a görögök is csodaszernek tartották jelentős vitamintartalma miatt. **Magas az A-, K-, B- és C-vitamin tartalma, ugyanakkor jelentős mennyiségű ásványi só és fehérjét is tartalmaz.** Csírája is nagyon jó kalciumforrás, továbbá valóságos vitaminbomba, így a szuperételek egyike. **A vöröskáposzta kalóriatartalma 31 kcal/100gr, szinte teljesen zsírmentes.**

Amerikai kutatók 36 féle antocianint azonosítottak a vöröskáposztában. Az antocianinok a flavonoidok csoportjába tartozó, egészséges növényi eredetű tápanyagok. Az antocián adja a vöröskáposzta színét is. **A káposztában található flavonoidok hatékony antioxidáns hatású anyagok, csökkentik a szív- és érrendszeri megbetegedések, valamint az agyvérzés kockázatát, mivel megakadályozzák a vérrögök képződését.**

Glukozinolat-tartalmuk miatt a káposztafélék fogyasztásával a tüdő-, gyomor-, vastagbél- és végbélrák kockázata csökken. A főtt vöröskáposzta hatékonyan növeli a kémiai karcinogének méregtelenítőinek

tartott enzimek szintjét. Van benne kálium, kalcium, foszfor, vas, jódszén. Erősíti az immunrendszert, részt vesz a sejtek védelmében és regenerációjában, segít a máj méregtelenítésében is. Étkezés után hosszabb ideig a jóllakottság érzetét kelti, ezért a fogyókúrázóknak is ideális táplálék. Enyhíti a köszvényes és reumás fájdalmakat, valamint lassítja a bőr öregedését, szépíti a bőrt.

Könnyen beszerezhetjük bármelyik zöldségesnél, piacon, vagy hipermarketben is. Mindig az egészséges, hibátlan, élénk, de nem feketés-lila káposztát válasszuk ki megvételre. Egész évben tárolható pincébe rakva, az ideális hőmérséklet számára a 2–3 C fok, viszont a tárolás során a C-vitamin tartalma jelentősen csökken, így érdemes mindig frissen vásárolni. Otthon már csak meg kell mosni, szeletelni vagy gyalulni, és bátran lehet csemegézni a nap bármelyik szakában.

(forrás: internet)

ÖSSZEÁLLÍTOTTA:

NÉMETH-DEMETER ZSUZSANNA

## Céklás-almás vöröskáposzta



A párolt káposzta kedvelőinek ajánljuk a következő párolt céklás-almás vöröskáposzta receptet. Elkészítése roppant egyszerű, az eredmény érdekesebb, mint a hagyományos változat, és talán még egészségesebb is. Melegen és hidegen is fogyasztható.

### Hozzávalók:

1 közepes vöröskáposzta, 4 közepes cékla, 1 zöld alma,  
1 lilahagyma, 3 dkg vaj vagy margarin, 3 ek vörösborecet,  
1 ek fruktóz (gyümölcscukor), 1 fahéj rudacska

### Elkészítés:

A káposztát negyedeljük, majd kivágjuk a torzsát és felszeleteljük. Az almát és a céklákat megpucoljuk, durvára reszeljük. A hagymát félbevágjuk és vékony csíkokra szeleteljük.

Egy nagy (lehetőleg öntött vas) edénybe töltjük a felvágott zöldségeket, majd hozzáadjuk a vajat, fruktózt, ecetet, fahéjat. Fedő alatt alacsony hőmérsékleten 30–60 percig pároljuk, attól függően, hogy milyen puhán szeretjük. Tálalás előtt a fahéj rudacsát kivesszük.

Tálaljuk köretként sült húsok és halak mellé – különösen passzol sült pulyka vagy sült kacsához. Hidegen vagy langyosan salátaként is fogyaszthatjuk szendvicsekben vagy tésztával.

<https://tutitippek.hu>

### IMPRESSZUM

Balatonfűzfő önkormányzatának havi lapja • Kiadja: Balatonfűzfő Polgármesteri Hivatal (8184 Balatonfűzfő, Nike krt. 1. Tel.: 06-88/596-900)

Felelős kiadó: Marton Béla polgármester

Szerkesztőség: Művelődési Központ, I. emelet

Főszerkesztő: Béres Istvánné (06-20/925-4515 • E-mail: fuzfohirlap@gmail.com) • Szerkesztők: Horváth Irén, Németh-Demeter Zsuzsanna, Fujszén Kónig Zsuzsa (fotók)

Lapzárta: minden hónap 28-a

Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

A megjelent olvasói levelek és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Előkészítés, nyomás: Tradeorg Nyomda, 8184 Balatonfűzfő, Szállás u. 4. • Felelős vezető: Tóth Zoltán

ISSN: 1587-2483 (nyomtatott) • ISSN: 2060-2200 (online)

## Almádi üveges

- Épület és bútörüvegezés
- Hőszigetelt üveggyártás
- Hagyományos ablakok átalakítása hőszigetelt üvegezésűre
- Tükör méretre vágása, csiszolása, fazettázása
- Díszített tükrök készítése
- Képeretezés, közel 600 féle keretválaszték
- Helyszíni munkavégzés

Cím:

Balatonalmádi, Veszprémi út 87.  
(Vörösberényi katolikus templom mellett, a festékbolt udvarában!)

Telefon/fax: 06-88/593-930

Mobil: 06-30/277-9270

E-mail: almadi.uveges@gmail.com

www.almadi-ueves.hu

Nyitva tartás:

H-P: 8.00-16.00 óra

SZ: 8.30-12.00 óra

**Gépjármű-kárrendező iroda**  
**nyílt Veszprém**ben,  
a Budapest u. 72. szám alatt, a régi Hungária Biztosító mellett.

Segítünk, ha összetörte autóját,  
ha nem igazodik ki  
a kárbejelentés,  
a kárügyintézés útvesztőiben.

**SZOLGÁLTATÁSUNK**  
**DÍJTALAN!**

**AUTÓ-QUALITY KFT.**  
**Veszprém, Budapest u. 72.**  
(A MOL benzinkút mögött.)  
**Telefon: +36-70/ 334-2976**

További szolgáltatásaink:  
komplett karosszériaajavítás,  
hőkamrás fényezés,  
alvázvédelem, üregvédelem,  
polírozás, kipufogó hegesztés.

**www.autopolir.hu**

## 1 város – 1 kép – 1 kérdés!

A Balatonfüzfői Hírlap új játékra hívja kedves olvasóit a 2018-as naptári évben. Minden lap-számunkban a színes borítók egyikén elhelyezünk egy fotót vagy képet, majd felteszünk hozzá egy kérdést, mely Balatonfüzfővel kapcsolatos.

Várjuk a helyes válaszokat az adott hónap 28-ig postán (8184 Balatonfüzfő, Nike krt. 1.), vagy e-mailen [fuzfobirlap@gmail.com](mailto:fuzfobirlap@gmail.com), vagy a szerkesztőség címére

Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár 1. emelet.

A helyes megfejtők között havonta egy meglepetés csomagot sorsolunk ki.

Keresse a képet! Figyeljen! Válaszoljon! Mi megjutalmazzuk! Legyen szerencséje 2018-ban!

**Az novemberi kép kérdése: Hol található?**

**A 2018. októberi képrejtvény helyes megfejtése: Fűzfőgyártelep, Bugyogóforrás u. 27. Meglepetés csomagot nyert: Fojtyik Sándor olvasónk.**

SZERKESZTŐSÉG

## Hirdessen 2018-ban is a Balatonfüzfői Hírlapban!

*Részletes tájékoztatást kérhet e-mail-en a [fuzfobirlap@gmail.com](mailto:fuzfobirlap@gmail.com) vagy telefonon: 06-20/925-4515*

**ÉVA varrónő Balatonfüzfő** méretre igazítás, javítás  
rövid határidővel • **Telefon: 06-70/545-2903**

*Számítógépek teljes körű karbantartása, adatmentés, vírusirtás,  
helyszínen történő kiszállással. (06-30/262-2103)*

*Egész évben papíráru, tanszerek, rövidáru, ajándék, horgászfelszerelés kapható  
Fűzfőgyártelepen, a buszmegállónál lévő **Horgász- és Ajándékboltban.***

**Tel.: 06-30/719-4544**

**Nyitva tartás: H-Sz: 8.00-17.00 • V: 8.00-13.00**

É  
P  
Í  
T  
Ő  
A  
N  
Y  
A  
G



Minden, ami az építkezéshez kell!

**Egész évben akciók és kedvezmények várják  
kedves vásárlóinkat!**

Gyors és szakszerű kiszolgálás!

Nyitva:

**H-P: 8.00-16.00 Sz: 8.00-12.00**

Üzletek:

Balatonfüzfő, Árpád u. 5.  
88/450-110  
20/499-5670, 20/499-5680

Veszprém, Házgyári u. 21.  
88/562-970, 20/499-5632

É  
P  
Í  
T  
Ő  
A  
N  
Y  
A  
G



## Emlékeztünk



Fotók: Fújszné Kőnig Zsuzsa

**FODOR**  
tuning & gumiservice

Sorbanállás nélkül...

Akciós  
téligumik

Acél-, alufelnik  
felújítása

Balatonalmádi, Balatonfűzfői út 1.  
+36-30/213-7017

1 VÁROS – 1 KÉP – 1 KÉRDÉS!





# Új SEAT Arona

**FRONT ASSIST  
VISSZAGURULÁS-GÁTLÓ  
6,5" ÉRINTŐKÉPERNYŐ  
MANUÁLIS KLÍMA**



**Ring-Autó Kft.** 8200 Veszprém, Észak-keleti útgyűrű 18. [www.ringautokft.hu](http://www.ringautokft.hu)

Az új SEAT Arona motorizáltságtól függő kombinált átlagfogyasztása 4,3-5,1 l/100 km, kombinált CO<sub>2</sub>-kibocsátása 113-117 g/km. A megadott értékek a WLTP menetciklus alapján mért, majd az NEDC-re átszámított adatok, amelyek a gyári alapfelszereltségű EU-száriamodell esetén érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007 EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket a vezetői szokások, és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. 2017. 09. 01-től bizonyos új járművek típusjóváhagyása a „könnyűgépjárművekre vonatkozó világszinten harmonizált vizsgálati eljárás” (WLTP) alapján történik, amely egy új, realitásabb vizsgálati eljárás az üzemanyag-fogyasztás és CO<sub>2</sub>-kibocsátás mérésére. 2018. 09. 01-től a WLTP teljes mértékben felváltja az „új európai menetciklust” (NEDC), amely a jelenlegi vizsgálati eljárás. A realitásabb vizsgálati körülmények miatt a WLTP keretében mért üzemanyag-fogyasztás és a CO<sub>2</sub>-kibocsátás sok esetben magasabb a NEDC-ben mért értékeknél. Az ár, a felszereltségek és műszaki adatok - előzetes értesítés nélkül - megváltoztatásának joga fenntartva. A képen szereplő modell illusztráció, és felül ellenében kapható extrafelszereltségeket tartalmaz. További részletekről érdeklődjön a SEAT márkakereskedésekben!